

# 木族の家通信

家族が集う木の住まい  
株式会社木族の家  
きぞくのいえ  
KIZOKU NO IE

2020年2月1日号(毎月1日発行)

No.135



## ....キゾクノイエ NEWS !!!



今年もバレンタインデーの季節だね♪  
自分へのご褒美チョコ買っちゃう!?



完成見学会では家づくりの知識豊富なスタッフがご案内させていただきます。家づくりで気になるイロイロを、ぜひお聞かせください♪



1月には3週連続、4会場の完成見学会を開催させていただきました。嬉しいいただいたみなさまに感謝申し上げます。次回の見学会は3月の予定です♪

素敵なおうちが完成しました①

薪ストーブのぬくもりの中、  
のびのびと暮らす家

◆場所: 松本市空港東

◆予約制完成見学会: 2020年1月11日~13日

1月に完成見学会を開催したおうちを紹介いたします♪ご実家に薪ストーブがあり、体の芯から温まる薪ストーブのある木の家を希望されていたお施主様。無垢材と薪ストーブが見事にマッチし、お施主様のセンスが光る素敵なおうちが完成しました。



木のぬくもりの中ダークカラーが映える

素敵なおうちが完成しました②

夢のガレージ&  
悠々子育てLIFE

◆場所: 松本市新村付近

◆完成見学会: 2020年1月18日・19日

お施主様ご希望のガレージ付きの大きな玄関が実現♪L型キッチンとダイニングテーブルを合体させるなど、家事効率UPの工夫もたくさんです。



素敵なおうちが完成しました③

陽だまりの中で安心に  
包まれる平屋風ハウス

◆場所: 松本市神林

◆予約制完成見学会: 2020年1月25日~27日

お天気を気にすることなく洗濯物を干しておける土間サンルームや、地震に対する強さなど、ずっと安心して暮らしていくれる平屋風ハウスです。



←木族の家ホームページ更新中  
施工実績や最新のお知らせを  
ご覧ください★

木族の家ホームページ  
<https://kizokunoie.com>



おうちの外観パース制作中です★

おうちの完成予想図が絵になったこの画像のことを『パース』と呼びます。木族の家では設計スタッフが制作しています。お施主様の未来のおうちが絵として表されているか、営業担当・現場担当も確認して1枚のパースを作り上げます。このパースは3月下旬に完成見学会開催予定のおうちです♪



# 現場実況中継



現場実況中継は、木族の家ホームページ(HP)にてご覧いただけます。【木族の家 HP (kizokuhouie.com)】トップページ内又はメニューバー▶ブログ【現場中継】

松本市  
里山辺  
Y様邸

■新築  
4月完成予定



## 1. 建て方

松本市里山辺のY様邸は建て方を行いました。  
この時期の建て方は、やはり寒さと時間の勝負です。雲一つない天気でしたが、その分朝の冷え込みが強く、しっかり体を温めてからの作業開始。  
息を合わせて、梁を一本ずつ入れていきます。危険作業には大工さん同士の掛け合いで大事です。夕方には、綺麗な夕焼けを背景に無事事故もなく、棟上げとなりました。

北安曇郡  
松川村  
S様邸

■新築  
5月完成予定



## 1. 建て方

年末、天候に恵まれ無事建方が終了しました。  
年末でもあり、日も短かい、寒い、建坪も60坪でしたが大工さん全員気合が入っており、夕方には屋根まで終わりました。  
板金屋さんも待機しており、防水紙（アスファルトルーフィング）を敷くことも出来ました。気合の入った人の凄さを感じた一日でした。

松本市  
岡田町  
S様邸

■新築  
4月完成予定



## 1. 建て方

昨年末に建方（建前）を行いました。  
天候に恵まれ外壁のシート養生及び屋根養生まで出来ました。大工さんも板金屋さんも頑張ってくれました。  
年末という区切り。人の気持ちの区切り。この影響は大きいと思います。建方（建前）日程を組む時もこの影響力は大きかったです。

東筑摩郡  
朝日村  
K様邸

■新築  
5月完成予定



## 1. 建て方

東筑摩郡朝日村のK様邸は建て方を行いました。  
年明けまして、早々の建て方となりました。  
天気予報もころころ変わるので少しヒヤヒヤ。何とか朝礼が終わる頃には、雪も止んできて作業に入ることができました。  
K様邸は、軒がほとんどなく、パラペットと呼ばれる屋根の形状で外観は、四角く見えます。ウチではあまりない外観で・・・(HPへ続く)

季節のカイテキ

## 冬はあったか寝室で カイテキ睡眠！

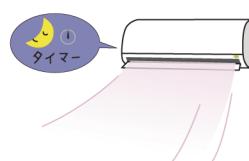
### 寝室、寒くないですか？

眠ろうと思っても寒くてなかなか寝つけない、夜中にトイレに起きたら体が冷えて眠れなくなったり…、そんな経験をしたことはありませんか。夏場はエアコンをつけて寝るけど、冬場は暖房を切って寝るという人も多いと思います。寝室の温度は、睡眠の質に大きく影響するんですよ。



### 寒さを我慢しないで！

ある研究によると、札幌から大阪の地域で寝室の温度を調査したところ、冬場は10°C



前後が多かったそうです。寝室の温度が低いと、夜中に目が覚めたときや起床時などに、ヒートショックのリスクも高まります。健康的な生活を送るためにには、寝室を適温に保つことが重要です。

### タイマーを上手に使おう

冬場の睡眠に適した室温は15°C~21°C、湿度は50%程度が目安です。エアコンのタイマー機能を上手に使って、温度調節をしましょう。就寝1時間後にオフタイマーを、起床予定時刻の1時間前にオンタイマーをセットするのがおすすめです。就寝前に掛け布団をめくり、エアコンの温風が当たるようにして暖めておくのもいいですよ。