

# 金包

(かんな) けする道具

日本の木造建築の伝統のかげには、大工の肉体の一部となり、使い馴らされてきた多くの大工道具がありました。代表的な大工道具をとりあげ、解説します。

## 解説 2. 決り鉋 (シャクリカンナ)

### ⑥ 相決り鉋 (あいしゃくりかんな)

台の下端を刃幅の分だけ段欠きしてある。

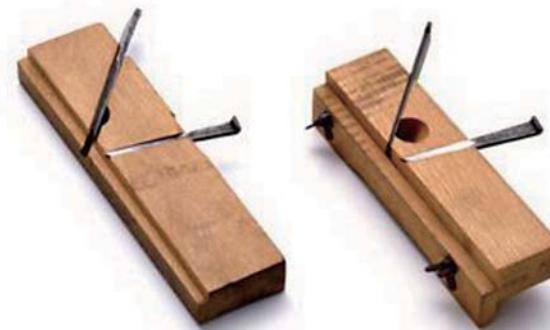
この段欠きを定規にして相欠さの部分を削る(図3)。

機械決り鉋と同様にネジで調節する定規がついたものもある。

定規を調節することで刃幅が決まり、相欠の深さが決まる。



▲ 図3：相決り鉋



▲ 左より：相決り鉋、相決り鉋（定規付）

### ⑦ 蟻決り鉋 (ありしゃくりかんな)

蟻形の部分を削るのに使用する。

台の下端を刃幅の分だけ斜めに段欠きした凸型の部分を削るもの(雄木用)と、底決り他の下端を斜めにした形の凹型の部分を削るもの(雌木用)がある。(図4)

雄木用にはネジ式の定規がついて、刃幅すなわち蟻柄の深さが調節できるものもある。

雄木用、雌木用兼用の夫婦蟻決り鉋も考案されている。



▲ 図4：蟻決り鉋



▲ 左より：蟻決り鉋、蟻決り鉋（定規付）

こころ豊かなスローライフのための情報誌

# 木族の家通信



□□□□□□□ 快 適 に く ら す 耳 よ り な お 話 □□□□□□

街角のクリスマスイルミネーションを見ると  
「12月だなあ」とあらためて実感しますね

みなさんにとって今年はどんな一年でしたか?

2017年の締めくくりの月なので

寒さに負けず、元気に過ごしたいですね

季 節 の カ イ テ キ

## セラミックヒーターで 脱衣所やトイレを カイテキに!

狭いスペースを暖めるのに最適!

リビングは暖房器具があるから暖かいけど、トイレやお風呂に入る前後の脱衣所が寒い!—と感じている方は多いはず。そんな悩みを解決し、冬の脱衣所やトイレをカイテキにする暖房器具にセラミックヒーターはいかがでしょうか。小型・軽量だから狭い場所を暖めるのに最適なんですよ。



ヒートショック予防にも効果!

この季節、気をつけたいのが「ヒートショック」。急激な温度差が引き起こす、脳出血や心筋梗塞などの健康被害のことです。防ぐためには、家の中の温度差ができるだけ少なくすることがポイント。セラミックヒーターは、ヒートショック予防としても大きな効果を発揮します。



除菌や空気清浄ができる機種も!

セラミックヒーターはスイッチオンですぐに暖まるのが特長。電気で暖めるため、空気を汚さず、換気の手間がないのも便利です。最近は除菌や空気清浄ができる機能のついた機種や、人感センサーのついた壁掛けタイプの機種もあるんですよ。

季 節 の 省 エ ネ

## 冬だからこそ できる! 冷蔵庫で 超簡単な省エネ!

温度設定を「弱」にするだけ!

今回ご紹介する省エネ術は、本当に超簡単です。冷蔵庫の温度設定を「弱」に変えるだけ!冬は部屋の温度が低いから「弱」でOKなのです。24時間ずっと電気を使い続ける機器だから、それだけで大きな効果が得られますよ。



冷蔵室はスッキリ、冷凍室はギッシリ!

「冷蔵室に詰め込みすぎない」ことも省エネ。冷気の流れが良くなり、しかも、食品を取り出しやすくなるから、開いている時間を短くすることもできます。でも冷凍室は逆に、すきまなく詰め込んだ方が省エネになるんですよ。食品同士が保冷し合うからです。

最新型は10年前より約47%省エネ!

10年ぐらいの冷蔵庫をお使いなら、「買い替えて省エネ」も効果的。インバーター技術や断熱材の進化で、最新の冷蔵庫は10年前と比べて約47%も省エネなんです。脱臭・除菌機能など、便利な機能のついたものも増えていますよ。

\*スマートライフジャパン推進フォーラム  
「2017年度版 スマートライフおすすめBOOK」より

# イロイロ情報

より快適に暮らすためのちょっとしたヒントや、完成見学会のお知らせ、イベント情報、木族の家の出来事など様々な情報を届けていきます！

**まいにち、養生ごはん**  
葉膳の考え方をベースに、気軽につくれる「養生ごはん」。食による「こころとからだのセルフケア」を始めませんか？

**冷え対策にも。  
南瓜とくるみの  
ホットサラダ**

いよいよ冬本番、寒さが厳しくなってきましたね。暖かい服装とともに、温かい料理を食べて身体の内側からも温めたいですね。今回は、葉膳では身体を温めるとされる「南瓜」と「くるみ」を組み合わせたホットサラダをご紹介します。どちらも比較的一年中手に入りやすい食材なので、「普段から身体が冷えやすい」という方は、他の季節に取り入れていただくのもおすすめです。

**作り方**

- 玉ねぎは粗みじん切りにして、塩を振ってしばらく置き、水気を絞る。くるみは5mm角位に割っておく。
- 南瓜は一口サイズに切り、少量の水で蒸し茹でにする。1/3量をマッシャーなどでつぶす。
- 全ての材料をボウルに入れ、全体を混ぜ合わせる。

隠し味に入れた白みそがアクセントになり、ホットする味わいのサラダです。南瓜の一部をつぶしてから和えることで、少量のマヨネーズでも美味しいヘルシーに作れます。お子さんも食べやすい味なので、かわいらしく盛り付ければ、年末年始などに多いパーティーやおもてなしにも喜ばれる一品になります。身体の内側から温めて、心身ぽかぽかの冬をお過ごしくださいね。

**材料(作りやすい分量/4人分)**  
南瓜1/6個、玉ねぎ1/6個、くるみ30g、マヨネーズ大さじ1、白みそ小さじ1、塩ひとつまみ

(養生キッチンふうど主宰/松橋佳奈子)



**キソクノイエ News !!**

いよいよ  
今年も最後の  
完成見学会よ～♪

**12月2日(土)・3日(日)・4日(月)**  
◆場所: 松本市梓川 ◆時間: 9:00～17:00

**『木と漆喰のよさを生かした2世帯3世代のおうち』**

自然素材にこだわったバリアフリーのお家。内部の壁は全て漆喰と板張りの腰壁。使い勝手や見た目にもこだわりながらリメイクしたキッチンや造作カッパボード♪

一階は特にゆとりある空間なので、廊下など車いすでも楽々通れます。その他にも家族の趣味に合わせた空間も！

※完成見学会の詳細はHPでお知らせします♪【www.kizokunoie.com】→【家づくり新着情報】又は【住宅見学会情報】をチェック

**参加いただきました！**  
山びこドームにて  
たのしかった♪

**大工技能コンテスト♪**  
今年は3人参加♪

来てくださった皆さん、ありがとうございました。  
なんと優賞者でました♪

誰でしょう？

たくさんのご来場ありがとうございました！

◆松本市出川町会場 10/28～10/30  
◆東筑摩郡山形村会場 11/25～11/27

★家のプランや造り方によって雰囲気やスタイルは毎回異なります。  
そんなお施主様の大切なお家を見ていただけます。完成見学会はほぼ毎月開催！

12  
2017

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
金 大安 地鎮上棟 吉日	土 赤口 先勝	日 友引	火 先負	水 仏滅	木 大安	金 赤口	土 先勝	日 友引	月 先負	火 仏滅	水 大安	木 赤口	金 先勝	土 友引	日 先負	月 大安	火 赤口	水 先勝	木 友引	金 先負	土 仏滅	日 大安	火 赤口	水 先勝	木 友引	金 先負	土 仏滅	日 大安	火 赤口	
地鎮上棟 吉日 ←→ Nさま邸完成見学会 →→	地鎮上棟 吉日																												冬季休業 →→→→	

# 現場実況中継

現場実況中継は、木族の家ホームページにてご覧いただけます。【木族の家 HP(kizokunoie.com)トップ】→【現在の工事の様子】

安曇野市  
豊科  
Hさま邸

■新築  
来年3月完成予定



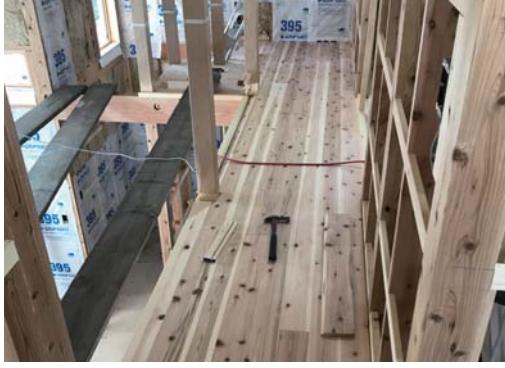
1. 基礎工事

基礎工事が完成しました。しっかりした基礎です。べた基礎とは、建物の荷重を面で支え、上から下からの力が分散されるので、非常に強いです。それに床下全面にコンクリートになるので、湿気が上がることがなく木材の不朽やシロアリにも安心です。これから安心して木工事が開始されていきます。形になっていくのが楽しみです。

(↑基礎は、すごく大事な部分です(^\_^))

松本市  
和田  
Sさま邸

■新築  
来年1月完成予定



1. 内部造作

床を貼っています。今回は二階の床材は御施主様の希望で杉材を使用しました。杉材は針葉樹なのでやわらかい材になります。なので、歩き心地は優しい感触になります。しかし、やわらかい材の為、デメリットとして傷がつきやすくなってしまいます。御施主様も納得した上で決定となりました。デメリットはともかく、住むほど味が出てくるので楽しみです。…(→HPへ続く)

安曇野市  
豊科  
Hさま邸

■新築  
来年2月完成予定



1. 内部左官工事

内部左官工事中です。  
まず石膏ボードの継ぎ目に補強テープを入れていきます。  
これを入れないと継ぎ目部分に完成した後で、ひび割れが入る可能性が高くなります。



安曇野市  
豊科  
Mさま邸

■新築  
来年4月完成予定



1. 断熱・給排水工事

ユニットバス設置の床には断熱材ネオマフォーム厚40mmを敷き詰め、基礎に接する部分にも断熱材ネオマフォーム厚95mmを入れ、隙間にはウレタン断熱をしています。この施工により寒い冬場でも浴室室内、浴槽のお湯が冷めにくく省エネになります。この地域、省エネに向けて断熱工事は非常に大事です。

(↑あたたかいお風呂で癒されて、なお省エネならうれしいですね(^\_^))

次に下地処理を行います。  
さきほどの補強テープを生める様に埋めるように下地材を塗りこんで平滑にしていきます。今回の見所でもある漆喰塗りは天井も塗ります。また、各所で塗り方や色に変化をつけ、味わい深い内装になる予定です。もう後わずかですが、完成が楽しみです。

(↑内装すごい楽しみです！竹も見られます♪(^◇^))

安曇野市  
豊科  
Mさま邸

地鎮祭

地鎮祭を行いました。天候に恵まれ無事終了する事が出来ました。  
地鎮祭とは：土木・建築などの起工に先立ち、その土地の神を祭り、工事の無事を祈る儀式。とこしづめの祭り。土(つち)祭り。地祭り。地祝い。とも言います。土地の神を祭る意味もある為、儀式時の神主さんの行動範囲が広いで。天候が悪く足元が悪いと大変です。…(→HPへ続く)

(↑いよいよ工事が始まりますね。楽しみですね♪(^◇^))