鉋（かんな）　けずる道具

日本の木造建築の伝統のかげには、大工の肉体の一部となり、使い馴らされてきた多くの大工道具がありました。代表的な大工道具をとりあげ、解説します。

解説 2. 決り鉋（シャクリカンナ）

③ 基市決り鉋（もといちじゃくりがんな）

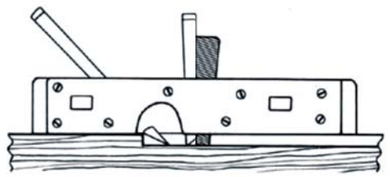
鴨居・敷居などの溝底の荒決り用。大阪型の底決りの側面に定規がついた形をしている。
定規を調節することにより、溝を掘る位置が決まる。
刃幅は５分、６分、７分が一般的である。

④ 機械決り鉋・小穴突（きかいじゃくりがんな・こあなつき）

細い溝を削るのに使用する。
必要な溝幅の道（溝となる部分を削る鉋刃の幅と同じだけ突き出した下端の部分）のついた台に、
ネジで間隔を調節できる定規がついており、構造がやや機械的に見えるので、こう呼ばれる。
定規を調節することで、溝の位置が決まる。
刃幅は５厘～５分ぐらいまでが一般的である。
機械式のものができるまでは、小穴突と呼ばれていた。

⑤ ダボ決り鉋（だぼじゃくりがんな）

機械決り鉋とほとんど同じ構造だが、道の部分がなく、
台の上部から差し込まれたくさびの先端が刃口近くにダボのように出て、その代用をしている。
鉋刃の後方には道がないため、突止（途中で終わる）になった小穴などを削ることができる（図）。
刃幅は１分～３分が一般的である。



▲ 図：ダボ決り鉋

▲ 左より：基市決り鉋、機械決り鉋、小穴突（裏）、ダボ決り鉋（裏）

こころ豊かなスローライフのための情報誌
木族の家通信
No.109
株式会社 木族の家（きぞく）
家族が集う木の住まい
KIZOKU NO IE
2017年11月1日号（毎月1日発行）

快適にくらす耳よりなお話

日々の寒暖差の大きさに、すでに冬の到来を感じる今日この頃

こんな時期は、日中の太陽がよりポカポカと感じられるもの
くらしや趣味、レジャーなどを楽しんで
心までポカポカ、そんな毎日にしたいですね

季節のカイテキ

食欲の秋！オーブンレンジで調理をラクに楽しむ

焼く、煮る、蒸す……すべてを一台で！

レンジといえば、昔は「チン！」とあたためるための機器でしたが、最近のオーブンレンジは進化しています。焼く、煮る、蒸す、揚げるなど、いろいろな調理が一台でできてしまうので、食欲の秋がより一層楽しくなりますよ。

ボタン一つで、あとはおまかせ！

たとえばベーカリー機能のついた機種なら、ホクホクの焼き立てパンを自宅で簡単に楽しめます。ほかにもオートメニューを使えば、ボタン一つで、しかもそばについていなくてもいろいろな料理ができて、家事の負担が減りますよ。

余分な脂を落としてヘルシーに！

ヘルシーな料理をつくることができる点も、オーブンレンジの大きな魅力。「加熱水蒸気」で調理する機種なら、肉料理の際、余分な脂を落とせます。油を使わずに揚げ物ができる機種もありますよ。そのほか、プレートをサッと洗えるなど、お手入れがしやすいことも最新機種のうれしいところです。

季節の省エネ

寒くなるこれからは要チェック！お風呂で省エネ！

給湯にかかるエネルギーは大きい！

家庭で使うエネルギーのうち、実は、給湯は約3割も占めているんです。ご存じでした？　これからは寒くなり、お湯の温度も下がりやすくなります。よりエネルギー消費も大きくなるので、お風呂での省エネには気をつけたいですね。

お湯を冷まさない工夫を！

お風呂の省エネの基本は、家族が入る間隔を空けないこと。冷めないうちに続けて入ることで、追い炊きにかかるエネルギーを節約できます。無理な場合は、フタや保温シートを活用して、なるべくお湯を冷まさないようにしましょう。

便利なアイテムで節水&省エネ！

体を洗うときやシャンプーするときに、シャワーを出しっぱなしにしないことも大切。最近は、節水タイプのシャワーヘッドがあるんですよ。交換するだけで水もエネルギーも節約できます。さらに、出す･止めるの切り替えが手元でできるスイッチ付きなら、省エネ効果は大きくなりますよ。

イロイロ情報

より快適に暮らすためのちょっとしたヒントや、完成見学会のお知らせ、イベント情報、木族の家での出来事など
様々な情報をお届けしていきます！

まいにち、養生ごはん

薬膳の考え方をベースに、気軽につくれる「養生ごはん」。
食による「こころとからだのセルフケア」を始めませんか？

焼き豆腐のきのこあんかけ

少しずつ、秋も深まってきましたね。秋に旬を迎える「きのこ」は、薬膳では気力を付けて免疫力を高める食材とされています。数種類のきのこ使って餡をつくり、身体を潤す働きの期待できる「豆腐」と組み合わせました。空気の乾燥が進み風邪などを引きやすい秋にもおすすめの、やさしい味わいの一皿です。焼き豆腐を使うことで豆腐を焼く手間などが省けるので、お鍋ひとつで簡単に作ることができます。

材料（2人分）

焼き豆腐1/2丁（150g位）、きのこ（2～3種類）120g、酒大さじ1、しょうゆ大さじ1/2、しょうがすりおろし1/2片、塩ひとつまみ、水大さじ2、長ねぎ少々

作り方

1 きのこは一口サイズに切り、塩を揉んでしばらく置いた後、酒・しょうゆ・しょうがすりおろし・水と一緒に鍋に入れ、蓋をして弱火で1～2分加熱する。
2 きのこがクタッとしたら、2つに切った焼き豆腐を入れて温める。器に盛って、長ねぎを散らす。

きのこは、しいたけ・まいたけ・えのき・エリンギなどお好みのものを使ってください。きのこは加熱すると自然なトロミが付くので、片栗粉などを使わなくても餡らしくなります。餡にはしょうがが入っているので、ピリッとした香りが食欲をそそり、身体を温めてくれます。冬に向けて、身体を内側から温め潤してくださいね。

（養生キッチンふうど 主宰／松橋佳奈子）

キヅクノイエ NEWS !!!

11月もイベントいろいろだね★

木族の家 今年も出展します！
信州バザール

11月11日(土)・12日(日) やまびこドームにて
入場無料 （松本平広域公園 信州スカイパーク）

昨年11月の様子

- 子供向け木工教室やります↓
  - ■時間：10:00 ～ 16:00（イベント中ずっとやっています） ※申し込み不要（＾◇＾）/ …ですが、予約もできます
  - ■料金：1 組 500 円 ■お問い合わせ：TEL 0120-997-470 / E-mail info@kizokunoie.com 又は会場でお尋ねください
- うちでいつも頑張ってくれいてる大工さん＋なんとうちの社員も！「大工技能コンテスト」に参加！

“信州バザール”とは？ ＝ 2017 年信州で楽しめる大型イベント。昨年に引き続き第 2 回目!! 地元の工務店やメーカーなどが一同に集まります。

完成見学会のお知らせ

11月25日(土)・26日(日)・27日(月)
◆場所；東筑摩郡山形村 ◆時間；9:00～17:00

『農業と生活の間をスムーズにする家』

仕事上の利便性と暮らしの快適性の両方を兼ね備えたお家です。開放感抜群！の一階と、二階も広々とした余裕のある生活空間
深い軒の出があるウッドデッキ ＋ 広い土間スペース。加えて勝手口兼パントリーにも工夫が♪

来月のも先に言っちゃうと…→

12月2日(土)・3日(日)・4日(月) ◆場所；松本市梓川 ◆時間；9:00～17:00

『木と漆喰のよさを生かした2世帯3世代のおうち』

自然素材にこだわったバリアフリーのお家です。
内部の壁は全て漆喰と板張りの腰壁。使い勝手や見た目にもこだわりながらリメイクしたキッチンや造作カップボード♪
一階は特にゆとりある空間なので、廊下など車いすでも楽々通れます。その他にも家族の趣味に合わせた空間も！

※完成見学会の詳細は HP でお知らせします♪【www.kizokunoie.com】→【家づくり新着情報】又は【住宅見学会情報】をチェック!!

完成見学会 開催しました☆

◆東筑摩郡朝日村会場 9/30～10/2 ◆安曇野市豊科会場 10/14～10/16

★ 家のプランや造り方によって雰囲気やスタイルは毎回異なります。
そんなお施主様の大切なお家を見ていただけます。完成見学会はほぼ毎月開催！

たくさんのご来場ありがとうございました！

現場実況中継

現場実況中継は、木族の家ホームページにてご覧いただけます。【木族の家 HP（kizokunoie.com）トップ】→【現在の工事の様子】

安曇野市 豊科 Fさま邸

10月完成しました♪（特別編）

1. 建物引き渡し

建物引渡しが本日終了しました。建物は無垢の材木をふんだんに使用した建物になりました。建具も建具屋さんが造った格子戸。建物の雰囲気に合った建具です。建築主様と岐阜県恵那の木材流通センターまで買付に行って仕上げた、ひのきの食テーブル、けやきの座卓、今回、建物、建具及び家具等建築主様との相談により出来上がった物ばかりです。… （…HP へ続く）

（↑竣工、本当におめでとうございます！（＾ー＾））

松本市 和田 Sさま邸

新築 来年1月完成予定

1. 基礎工事

連日の雨でなかなか順調とはいえませんが、なんとかコンクリート工事を終え、デッキ用の独立基礎を設置しています。独立基礎と言うだけあって、一個づつ設置はしますが、設置する位置はミリ単位で決めていきます。本体の基礎から距離を出し、水糸を張って、その糸に合わせて一個一個を並べていきます。また高さも重要で…
（…HP へ続く）

（↑常に全体を考え、細かな部分まで考えながら施工されていくんですね（＾ー＾））

安曇野市 豊科 Hさま邸

新築 来年2月完成予定

1. 基礎工事

住宅の基礎が完成しました。
基礎施工中にも配置、配筋、基礎高、基礎幅等を確認していますが、基礎完成時にも、再度図面図書どうりに施工されているか、検査・確認をしています。

（↑どんなお家になるか、とても楽しみです！（＾◇＾））

松本市 梓川 Nさま邸

新築 12月完成予定

12月2日(土)～完成見学会です♪(^◇^)/

1. 内部造作

N様邸は内部の壁の仕上げが全面しっくい塗りとなっていて、それに伴い、汚れを防ぐため腰までの高さを板貼りの仕様としています。色味、節等を打ち合わせし、杉材を採用しました。
色の濃淡を楽しむことができます。

同時に造作家具も作成中です。無垢材をたくさん使用する所がN様邸の見所の一つでもあります。写真は造作の洗面台で、ここには、ケヤキ材で厚み6センチの迫力ある一枚板を使用しました。木をたっぷり感じれる建物になってきました。

（↑みどころがたくさんですね！見学会がとても楽しみですね♪（＾ー＾））

東筑摩郡 山形村 Mさま邸

新築 11月完成予定

11月25日(土)～完成見学会です♪(^ー^)/

1. 造作工事

建築主様よりうちは猫を飼っているんだけれど猫専用の出入口は出来ないだろうか？」との相談が有り、外部侵入用（外枠アルミ）の出入口を探し取り付けました。開閉のロックもあり使い分けて使用出来るすぐれ物です。ただ、その家の猫の専用ですが、一緒に友達猫も入って来るとの噂も有ります。施工者としては足を洗って入ってくれないでしょうかね…

（↑最近外が寒いのでネコ友も入ってきちゃうかもしれませんね…（>﹏<））

11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安
2017	地鎮上棟吉日		三隣亡				地鎮上棟吉日	三隣亡	上棟吉日		『木工教室』（信州バザールにて）				地鎮上棟吉日		地鎮上棟吉日		地鎮上棟吉日	三隣亡			上棟吉日		←←←Mさま邸完成見学会→→→（山形村）						