

親子すまいかた教室 (最終回)

大切にしたい住まいとまち

住民活動から始まった川越のまちなみ保存

15世紀半ばに武将の太田氏が城を構えた埼玉県川越市は、江戸時代になると、江戸と東北地方を結ぶ流通の主要都市としてたいへん栄えました。

街道沿いには、大きな蔵づくりの商家が建ち並び、独特の風景をつくっていました。しかし、明治に入ると鉄道が通り、商業の賑わいは徐々に駅前の地区に移っていきます。

第2次大戦後、高度成長期になると、まちの近代化が始まりました。そして、歴史ある古い建物の建て替えが検討され、住民たちの反対運動が起こったのです。

そこで市は、かけがえのない古い建物を文化財に指定して壊さないようにしたり、建物をもつ店主や地域住民との話し合いの場を設け、どういうまちにしていこうかという話し合いを重ねました。そして1999年には、伝統的建造物群保存地区になったのです。川越では、住民自身がまちなみ整備のルールをつくりました。それほど古い建物でなくとも伝建地区に建つ建物は、まちの雰囲気や歴史を壊さないように気をつけなければなりません。たとえば伝建地区のコンビニエンスストアは、屋根の高さや勾配、壁の位置などを周りの建物と合わせることにしています。新しいお店でも、川越らしさの生かせる柔軟なルールによって、まちなみに溶け込んだ建物になっています。



こころ豊かなスローライフのための情報誌

木族の家通信

家族が集う木の住まい
株式会社 木族の家
きぞく KIZOKU NO IE
2016年7月1日号 (毎月1日発行)

□□□□□□□□ 快適にくらす耳よりなお話 □□□□□□□□

夏の日盛りに木陰の恋しい季節となりました

夏休みのご予定は、もうお決まりになりましたか？
花火、海水浴にかき氷、楽しい夏を過ごすためにも、健康管理には気をつけてくださいね。
今月もお家に関する情報や、ちょっとした情報をお届けします。

新旧「冷蔵庫」
比べてみたら
こんなに省エネ!



今の冷蔵庫を買ったのって、 マツケンサンバがヒットしていた頃だったよね。

暴れん坊將軍でおなじみの松平健が、金色に輝く総ラメの着物を身にまとい、ラテンのリズムに乗って「♪オーレー」と歌い上げる……初めて見たときは度肝を抜かれましたよね。この「マツケンサンバ」がヒットしたのは、2004年のことでした。

消費電力約3分の1!
鮮度維持機能も充実!

冷蔵庫の省エネ性能は年々向上しています。2004年の製品と今のものと比較すると、消費電力は約3分の1! 24時間365日ずっと動かし続ける家電だけに、節電効果も大きいですよ。

しかも、脱臭機能はもちろん除菌機能もついていた。野菜室には野菜・果物の老化を抑えるエチレングラスカット機能が搭載されていたり、大型でもドアの開け閉めが軽くなったり、機能や使い勝手も大幅に向上しています。

《冷蔵庫》(401~450L)
年間消費電力量の推移



※このデータは特定の冷蔵庫の年間消費電力量を示したものではありません。
※各年度ごとに定格内容積401~450Lの冷蔵庫の年間消費電力量を算出した目安であり、幅をもたせて表示しています。
出所: 資源エネルギー庁/省エネ性能カタログ

この年、2004年には
こんな出来事もありました

- 新潟県中越地震
- 「冬のソナタ」韓流ブーム
- 新紙幣発行
- ギター侍こと波田陽区ブレイク



ビミョーな言葉研究

日本語のセンスを磨こう

「明らか」・「明白」・「明快」・「明解」

- 明らか
はっきりしていて確かである
【例】失敗するのは、火を見るより明らかだ
- 明白
だれの目にも明らかで、疑いの余地がない
※「明らか」をやや強調したもの 【例】明白な証拠を示せ・彼が犯人であることは明白だ
- 明快
快いほどはっきりして、筋道が通っている
※「明白」より更に強調したもの ※【筋道】が明らか 【例】明快に答える・明快な論理・単純明快
- 明解
はっきりしていて、よくわかる解釈 ※【解釈】が明らか 【例】字義が明解・明解な解説

【類語】

- 明瞭…明らかで、わかりやすい。確か、疑いのないの意よりも、はっきり見分けられ感得できるの意。【例】発音を明瞭にする
- 明晰…文章や考え方などの筋道がはっきりしていて、わかりやすい。頭脳の動きが筋道だっちはっきりしている。【例】頭脳明晰
- その他…見え見え・あからさま・端的・克明・平明・平易・明朗・簡明・自明・歴然

今月のテーマのキーワードは、「わかりやすい」ですね!

「明らか」→「明白」→「明快」と、バージョンアップしていきます。「明快」と「明解」は同音異義語ですが、明らかなのが【筋道】なのか【解釈】なのかで使い分けましょう。「明瞭」の「瞭」と「明晰」の「晰」は、常用外漢字です。新聞などでは、「明りょう・明せき」と表記するか、文脈に応じて「明敏・明白」を使っているようです。

あなたは目標とする成功像をはっきりと思い描くことができますか?

目標が明確になってはじめて、実現に至る道筋が見えてくる



がんばらない
ガーデニング



水やりのタイミング

25cmまで湿らせ土中水分貯蔵力を高めます。手を抜くと土壌が乾燥した時徹底した水やりが必要となります。

2. 植栽時
やさしくゆっくりと根の周りに施します。樹木を植える時は、水鉢をつくって水やりを楽にします。植物の周りの土の上に堆肥、パークチップ等(10cm)のマルチをし、保水効果を増します。
3. 植栽後
その後もしばらくの間は萎えた葉等、乾燥

植物は根から水を取り入れて育ちます。植物を植える前、植える時・植え付け直後・ watering 時等に応じた水やりが必要です。

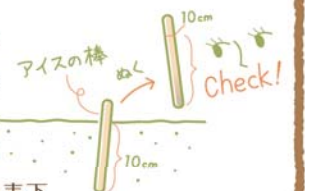
1. 植える前(播種時)

多量の腐植土や堆肥を鋤きこみ、深さ約

の証拠を見つけたら、水をやります。

4. 渇水時

雨が降らない場合は水やりを繰り返します。小雨だけでは不十分です。地表下10cmくらいまで掘り下げて、もし乾燥していれば水やりします。(夏の乾燥した時期には5~7日ごとに、たっぷり水をやってください。毎日、少量の水をやるのは間違いです。



井上忠佳(著「がんばらないガーデニング」)

1010情報

より快適に暮らすためのちょっとしたヒントや、完成見学会のお知らせ、イベント情報、木族の家での出来事など様々な情報をお届けしていきます！

『土用蛭は腹薬』夏バテの体に栄養補給 夏の食材：蛭(しじみ)



蛭は、オルニチンと呼ばれるアミノ酸を豊富に含み、肝臓に良いと言われます。肝臓の働きを助けるほか、疲労回復効果も期待されます。栄養バランスも良く、良質のたんぱく質、必須アミノ酸、カルシウムなどを含むため、鰻と同様に夏の体調不良を整える食材として、古くから食べられていました。土用蛭と呼ばれるのは、大和蛭という種。旨味をたくさん含んでいるので、お味噌汁に入ると豊かな風味が楽しめます。

夏こそ快眠！夏バテを防ぐ、熱帯夜の快眠法

夏バテは、暑さや冷たい物の摂りすぎなどによるエネルギー不足によって生じます。そこに睡眠不足が加わると、疲れがとれずさらにエネルギー不足の状態に。熱帯夜の寝苦しさは、高温多湿で体温がうまく下がらないのが原因。コツを知って、快眠を手に入れましょう。

【寝つきから3時間を快適に保つと快眠】

布団はまめに干して湿気を取り、ぬるめのお風呂で身体もサッパリ。エアコンは、寝る少し前から3時間程度つけ、扇風機の場合は部屋の空気を循環させるように回しましょう。



キックノイエ NEWS!!!



お待ちして
ありませ〜

例えば、
こんな感じに出来ます↓

木工教室 開催します!!

子どもや初心者向けの木工教室です。古材・端材などを用いてふみ台やおもちゃ箱などつくります♪

体験できるDIY作品はこちらからお選びいただけます♪

- ・本棚
- ・木製プランター
- ・野菜ストッカー
- ・ふみ台
- ・おもちゃ箱
- ・すのこ
- ・箸(ヒノキ)



重くおもちゃ箱



本棚



ふみ台



プランター



※作品イメージ

8月6日(土)

- 場所：木族の家ワークショップ(東筑摩郡山形村)
- 時間：①10時~12時 ②13時~15時(1日20組限定)
- 料金：1組500円
- お問い合わせ：TEL 0120-997-470 / E-mail info@kizokunoie.com ※要予約(電話又はメールにてご連絡ください)

↑つくった後、お家でアレンジしてもらってこんな感じ♪

キックノイエ NEWS!!!



完成見学会 のお知らせ

7月23日(土)・24日(日)・25日(月)

◆場所：松本市岡田 ◆時間：9:00~17:00

『家族をつなげる二世帯の家』

※詳しくはまたHPにてお知らせいたします♪【www.kizokunoie.com】→【家づくり新着情報】又は【住宅見学会情報】をチェック!!

おかげさまで今回も多くのお客様にご見学会いただくことができました。たくさんのご来場、ありがとうございました。

※今回の完成見学会の様子の写真は、HPにてご覧いただけます。『新着情報』をぜひチェック!

完成見学会はほぼ毎月開催! 各家族のライフスタイルに合わせた、こだわりのお家がみられます★



松本市会場 6/25~

完成見学会 開催 しました★

現場実況中継

現場実況中継は、木族の家ホームページにてご覧いただけます。【木族の家 HP(kizokunoie.com)トップ】→【現在の工事の様子】

松本市 岡田 Kさま邸

■新築
8月完成予定



1. 外壁仕上げ

K様邸の外壁仕上げは、くしでなでたような横のラインが美しい落ち着いたイメージとなっています。色も洗めの色をチョイスしており、木部のウォルナット(濃い茶色)との相性も良い感じですよ。



K様邸は建築基準法の22条地域に該当しますので、隣地境界から3m(1階)の範囲の外壁の板貼りは、準防火構造にしないとけません。つまり板張りの下にモルタルを塗ります。写真の左側がそれにあたる部分で、見えなくなってしまう箇所なので写真必ず撮っておきます。雨の多い季節ですが、合間の晴れを狙って、左官工事を完了することができました。(↑色々な決まりがあって、大変ですね(>_<))

松本市 岡田 Hさま邸

■新築
7月完成予定



1. 外ランダ鉄骨下地

鉄骨の下地は、人が乗っても支障がない強度はもちろん考慮し、それに加え仕上げの手摺板、床板を固定するのに必要な下地を考え、形を決めます。また、それ以上に重要なのが、鉄骨の骨組みを留める為の下地の位置です。通常、構造の柱や梁に固定できるように幅や高さを決めます。いくら鉄骨自体が人を乗せる強度があったとしても、…(…全文はHPで!) (↑実際仕上がった外観は見学会場で(´_`))

安曇野市 穂高 Nさま邸

■新築
10月完成予定



1. 建方

雨季の時期でしたが、天気に恵まれ晴天、無事終了する事が出来ました。この時期は天気予報を見ながら予定を組みますが、変わりやすい天気なので、当日まで心配です。柱、梁、桁等乾燥材を使用しているので濡らしたくはありません。大工さんも雨が降ってくると大変です。安全管理、材料の汚れに気を配り、足元も滑りやすくなり、建前時の大工さんは…(…全文はHPで!) (↑無事終了、おめでとうございます(´◇`))

松本市 浅間温泉 Tさま邸

■新築
9月完成予定



1. 外部造作

今回、外壁に付け梁、付け桁、付け柱がつかます。外壁において、柱や梁などの構造材を仕上げで見せる場合、断熱層を確保しにくかったり、防水がうまくいかなかったり、構造材の量が多くなってしまったり、とデメリットがでてきます。そんなときに構造、断熱はそのままで、それとは別に仕上げの板を取り付けます。それが『付け〜』と呼ばれるものです。



固定方法もビスが仕上げで見えてこないように上や下からビスを打ちます。御施主様のイメージを大切にしつつ、建物の性能を損なわない施工方法で進めます。

(ちなみに、隣の記事の岡田(7月完成見学会開催予定)のお家の中に、『付け梁』あります。ぜひ会場でご覧ください(´◇`))

7

2016

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
先勝	友引	先負	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負
	地鎮上棟吉日		地鎮上棟吉日		地鎮上棟吉日				上棟吉日	三隣七	地鎮上棟吉日			地鎮祭吉日		地鎮上棟吉日			地鎮祭吉日	上棟吉日	←←Hさま邸完成見学会→→			上棟吉日	地鎮上棟吉日				地鎮上棟吉日	