

# 親子すまいかた教室

## 住まいやまちのサイズ

監修 文化女子大学 沢田 知子さん

### 美しい飾りつけの和洋

部屋の壁や棚に、ものを飾ることがあると思いますが、どのように飾ると美しいか、ちょっとしたヒントをご紹介しましょう。「美しい飾りつけ」にも和風と洋風の方法があります。

西洋の場合、「シンメトリー」とよばれる左右対称の飾りつけが美しさの基本になります。たとえば、「リビングルームの暖炉周りを、何枚かの絵や写真などで飾りつけます。この時の絵や写真の掛け方は、暖炉の中央を中心線にして左右対称に飾りつけるのが一般的です。ところが、日本でよく行われる飾り方は、左右対称とは限りません。床の間の場合、普通中央に掛け軸をかけても、床に置く花は左右どちらかにずらして飾られます。これは、「アシンメトリー」とよばれる左右非対称の飾りつけ方です。日本の独自文化である床の間は、飾りつけのためだけにある特別な空間。その飾り方にも、独特の決まりがあります。こうしたモノの飾り方は、「美しさ」に対する考え方の違いを反映しています。



### お正月の床の間飾り

みなさんは床の間を見たことがありますか。日本の住まいに和室が少なくなっているので、あまり見る機会がないかも知れません。しかし、古い住まいや和風の旅館などには、必ずある場所で、日本の住文化を特徴づける大切な役割を果たしています。

特に一年の区切りとして、国民的な行事となっているお正月では、床の間の飾りつけには特別な意味があります。

三方という台にのせた鏡餅は、五穀豊饒（ごこくほうじょう）を祈る年神さまを意味し、床の真ん中に置きました。掛け軸の絵柄も、朝日の昇るところや富士山、鶴亀を描いたものなどを用い、年の初めのおめでたい気持ちを表わしました。このような特別な日は、同じ大きさの掛け軸を2つ、「シンメトリー」に飾り、ふだんの日との違いを際立たせています。同じ場所でも、飾るものや飾り方によって日常と違う雰囲気をつくることができるのも、和の生活文化の特徴です。

### 飾りつけが違うリビングとファミリールーム

西洋の住まいの流れをくむアメリカの一般住宅では、玄関の扉を開けると、すぐにリビングルームになります。扉を開けたとたんに目にするこの部屋は、いつもお客様が来てもいいように、センスのよい家具やインテリア小物によって美しく飾られています。これらの飾りや飾り方は単なる装飾の意味だけではなく、その家の主婦の趣味や、家の知性を表しているといわれています。では、日常の生活はどこで行われるのでしょうか。それは、「リビングルームの奥のファミリールームです。ここには、テレビがあり、子どもの遊び道具があるなど、気軽に楽しく子育てができる部屋なのです。少しづらい汚れたり、疵（きず）がついても気にならない丈夫な家具を置き、伸び伸びと子育てができる部屋です。1800年代中ごろのアメリカでは、住まいにフォーマルな部屋と、インフォーマルな部屋をつくる、使い分けるようになりました。リビングルームとファミリールームの雰囲気の違いは、部屋の飾りつけ方の違いからきていくといえましょう。

こころ豊かなスローライフのための情報誌

# 木族の家通信



No.80

株式会社木族の家  
きぞく KIZOKU NO IE

2015年6月1日号(毎月1日発行)

□□□□毎日続けられる身近な省エネ術□□□□

## ジメジメを賢く退治！

梅雨どきに知ってトクする省エネ術をご紹介しましょう。

### コツ① エアコンの除湿はタイプを考えて

エアコンの除湿機能を利用するときは、ちょっとご注意を。「弱冷房除湿」タイプの場合は、冷房をかけるより省エネになります。しかし、「再熱除湿」タイプは、冷房機能より消費電力が高くなる場合があります。このタイプのエアコンに関しては、除湿ではなく冷房を選び、設定温度を少し高めにして運転するほうが省エネになります。



### コツ② 洗濯物は換気扇と扇風機で

梅雨どきは洗濯物の部屋干しが多くなります。できれば、リビングではなく浴室に干し、換気扇を回して湿気を排出しましょう。また、洗濯物に風があたるよう扇風機を併用すると乾きやすくなります。扇風機の消費電力は、エアコンに比べて低いのですが、DC（直流）モーター式なら、AC（交流）モーター式よりもさらに省エネです。



### コツ③ 除湿機の利用は方式を見極めて

除湿機にはいろいろなタイプがあります。いまのような蒸し暑いときに使いたいという人には、コンプレッサー式がおすすめです。少し運転音は大きいものの、使用電力が低くて省エネに。ただし、冬など低気温のときは、除湿パワーが下がります。1年中使いたい場合は、デシカント方式か、ハイブリッド方式を選んでみては。

### コツ④ 換気扇の掃除で、湿気を効率よく退治

換気扇は、健康を保つために大切な設備です。室内の湿気や臭い、CO<sub>2</sub>などを屋外へと排出し、カビなどの発生を抑えてくれます。幸い、浴室やトイレの換気扇の消費電力はそれほど高くありません。ただし、カバーやフィルターが汚れていると、運転の効率が下がり、電気のムダづかいに。定期的な掃除を心がけたいものです。



### コツ⑤ 新聞紙や炭で除湿と消臭を!

雨で濡れた靴などは、新聞紙や炭などを入れて吸湿すると、カビや臭いなどの発生が抑えられます。ただし、靴のなかが汚れないよう、靴下などに入れてから使いましょう。新聞紙や炭は、下駄箱や押し入れのなかの湿気取りにもおすすめです。ホコリなどで汚れた炭は、水で洗って、天日で干せば吸湿力が回復します。



# 現場実況中継

松本市  
寿小赤  
Iさま邸



## 1. 建方

建方（建前）が行われました。天候にも恵まれ無事屋根まで造る事が出来ました。  
屋根造りは危険伴う作業です、足場、材料、人、クレーン等の確認の為気を使い大変な作業です。熟練した大工さんでないと出来ない仕事です。

塩尻市  
塩尻町  
Mさま邸



## 1. 地鎮祭

地鎮祭がおこなわれました。雨模様の天気でしたが、雨が降らず無事終了することが出来ました、さい先が良いと盛り上がりしました。建築は何をするにも天候に左右されます。他の仕事もそうだと思いますが天気は「晴れ」がいいですね。

松本市  
梓川  
Tさま邸



## 1. 外部仕上げ

先日外壁の左官仕上げが完了し、今日は2階の窓にフラーーボックスを取り付けました。  
外観は、色合いに統一感があり、格子がポイントで入ってきます。また足場解体後、一階部分は腰の高さまで板を貼る工程に入り、雰囲気はより一層統一感が出てきます。

完成見学会の様子



【東筑摩郡山形村 5/9～】

たくさんのご来場ありがとうございました！

6  
2015

1 月 赤口 地鎮祭 吉日	2 火 先勝 上棟 吉日	3 水 友引 地鎮祭 吉日	4 木 先負 三隣七	5 金 仏滅 大安	6 土 大安 三隣七	7 日 赤口 地鎮上棟 吉日	8 月 先勝 友引 地鎮上棟 吉日	9 火 先負 仏滅 大安	10 水 地鎮上棟 吉日	11 木 仏滅 地鎮上棟 吉日	12 金 赤口 地鎮上棟 吉日	13 土 地鎮上棟 吉日	14 日 先勝 地鎮上棟 吉日	15 月 友引 大安	16 火 赤口 上棟 吉日	17 水 先勝 地鎮祭 吉日	18 木 友引 三隣七	19 金 先負 地鎮祭 吉日	20 土 佛滅 くらしの すまいんぐ 発行日	21 日 大安 上棟 吉日	22 月 赤口 地鎮上棟 吉日	23 火 先勝 上棟 吉日	24 水 友引 地鎮上棟 吉日	25 木 先負 地鎮上棟 吉日	26 金 仏滅 上棟 吉日	27 土 大安 地鎮上棟 吉日	28 日 赤口 地鎮上棟 吉日	29 月 大安 地鎮上棟 吉日	30 火 赤口 地鎮上棟 吉日	1 水 友引
---------------------------	--------------------------	---------------------------	---------------------	--------------------	---------------------	----------------------------	----------------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------	-----------------------------	---------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------	----------------------------	---------------------------------------	---------------------------	-----------------------------	---------------------------	-----------------------------	-----------------------------	---------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--------------

東筑摩郡  
朝日村  
Iさま邸

新築 / 9月完成予定

おめでとう  
ございます！  
(^▽^)



## 1. 建方

建方（建前）を行いました。天候に恵まれ無事屋根まで施工することが出来ました。  
北面道路から擁壁が2.5メートル、建物最高高さ7.3メートル 計9.8メートルあり  
落物等に十分注意して、安全第一で建て方をしました。

松本市  
原  
Mさま邸

新築 / 9月完成予定



## 1. 基礎工事

M様邸、先日着工致しました。おめでとうございます。  
また、これからよろしくお願ひいたします。今日で配筋は完了。配筋完了に合わせて、  
設備屋さんが必要な配管をセットします。

松本市  
野溝  
Hさま邸

新築 / 9月完成予定



## 1. 左官工事

左官工程は、大きく分けて『網貼り』、『下塗り』、『中塗り』、『仕上げ』と4つです。網貼りでは、  
ルーフィングと呼ばれる黒いシートを下地に打ちつけ、その上にラスと呼ばれる鉄網を打  
ちつけていきます。ラスを全面に入れることはモルタルの剥落を防ぐことにつながります。

現場実況中継は、

木族の家ホームページにてご覧いただけます。

【木族の家 HP ([kizokunoie.com](http://kizokunoie.com)) トップ】→【現在の工事の様子】

ホッと落ち着く空間がほしい人のための

# 間取りのレール

間取りの考え方 ①

## 家族のライフスタイルを知る

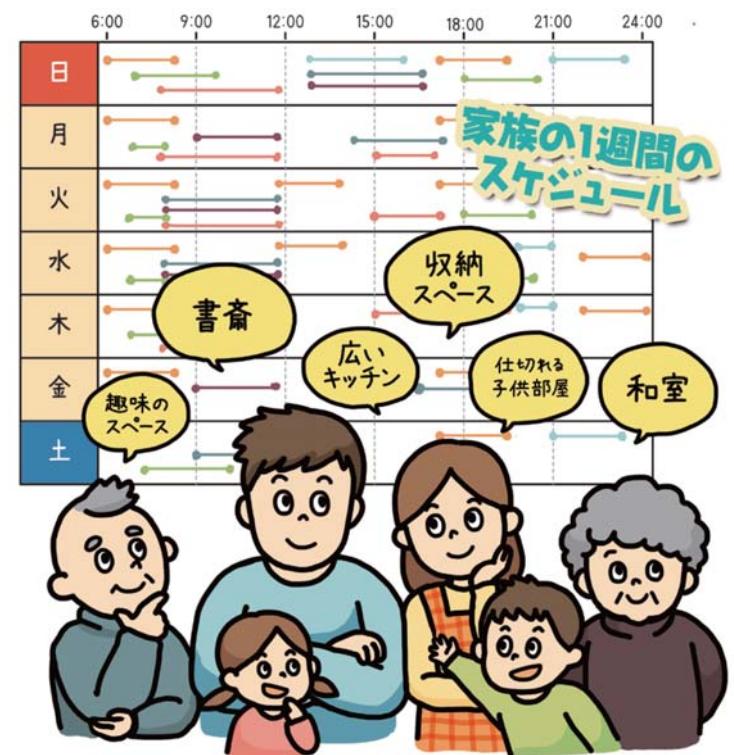
家族が100あれば、家に対する希望も生活スタイルも100通り。どんな間取りが最適なのかは、家族によって違  
います。

そこで、家族みんなにとっても暮らしやすい家や間取りを考えるため、家族の要望をまとめるための「家  
づくりノート」を準備しましょう。紙におとしこみをすることが、あなたにピッタリの間取りを見つけだす手助け  
になります。ノートには、家族の夢や希望、土地の情報、将来のライフスタイルの変化、資金計画などを項目別に  
整理しておきます。ノートはどんなものでも  
かまいません。家族の意見をまとめておけば、  
設計士や工務店との打ち合わせも具体的にす  
すめることができます。このことでとても重宝します。

さて、その中でも間取りを決めるときのヒ  
ントになるのが、家族それぞれの生活スケ  
ジュールです。まずはノートに一人一人の1  
日のタイムスケジュールを書き出します。  
パッと見てわかるように、図や表にしておく  
のがよいでしょう。次に1週間単位のスケ  
ジュールを記入します。仕事や習い事など、  
家族がそれに別のことをしている時間、  
家で一緒に過ごす時間など、その傾向や割合  
を知ることで、どこに重点を置いて間取りを  
考えたらいいのかが見えてくるはずです。

また、1年後から10年後、そして20年や  
30年といった将来の家族の予想図もあわせ  
て書き出しておきます。たとえば、3年後に  
両親と同居の予定があれば、あらかじめ部屋  
を用意しておく必要が出てきますし、10年  
後に子供が家を出て行くかもしれないと考え  
れば、夫婦だけでどうやって過ごすのかとい  
うプランも必要になってくるでしょう。具体  
的な未来図を描くことで、これから家族に  
最適な間取りが浮かび上がってくるのです。

1日・1週間のスケジュールを書き出そう \*



Point  
スケジュールや要望、アイデアを書き込む  
「家づくりノート」を作ると便利です。

