

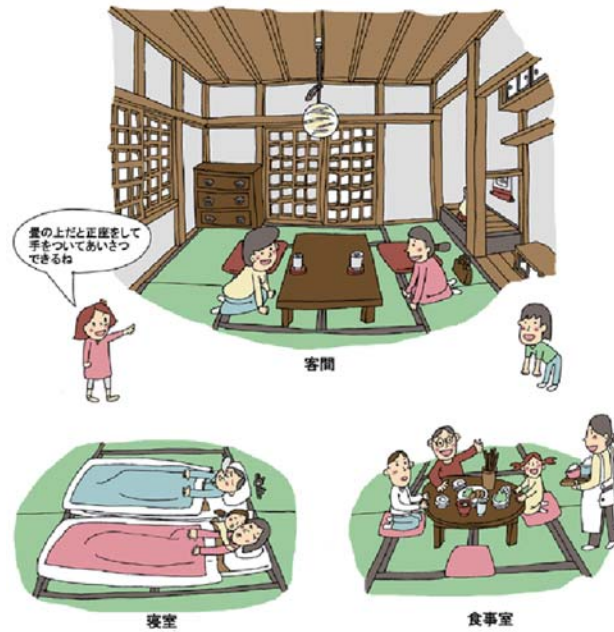
親子すまいかた教室

住まいやまちのサイズ

監修 文化女子大学 沢田 知子さん

靴のはきかえ場所の違い

日本では家に帰ったとき、「だたいま」といって玄関で靴を脱ぎますね。日本の昔ながらの玄関は、靴を脱ぐ土間と一段上の床があり、その境界には「上がり框（かまち）」という段差を設けました。現代の住まいでは土間と床の段差が小さいものも多く、あまり目立ちませんが、伝統的な「上がり框」はりっぱな木材を使い境界を示すように造っています。靴をはいたまま入る土間は「外」、靴を脱いで上がる床は「内」という意味を表したのです。一方、玄関で靴を脱がない西洋の住まいの「内」と「外」の境界は、扉になります。西洋の人たちが靴を脱ぐのは、ベッドに入るときと体を洗うときです。いろいろな部屋での日常生活の場面では、靴をはいて過ごします。このように靴をはきかえる場所が違くと、「内」と「外」の境界が微妙に異なります。そしてそのことが、食事の仕方、部屋でのくつろぎ方、家具や部屋のカタチなどの違いに表れているんです。



床に坐る文化

日本の暮らしさを代表する和室では、畳の床に直に坐って、食事をしたり、おしゃべりをしたり、勉強や仕事をします。また和室は四方に壁があるわけではなく、部屋と部屋、部屋と縁の間を障子やふすまで仕切っています。仕切りを開けておけば、部屋と部屋がかんたんにつながり、ひとつの大きな空間にもなります。そしてちゃぶ台や座卓をおけば食事室、上等な坐布団を出して掛け軸や花を飾れば客室になります。また、布団を敷けば寝室としても使えます。このように和室には決まった使い方はなく、目的に応じて「もの」をしつらえていました。明治期に来日した西洋人は、初めて見るただ広い和室にたいへん驚いたといひます。部屋をこんな風に見えるのは、清潔で広々とした床があったからです。そしてそれが、日本的な生活空間やおじぎなどの立ち居振る舞いにつながっていききました。こうした文化は、靴を脱ぎ床の上に直に坐って暮らすことで生まれました。

イスに坐る文化

西洋の住まいには、数種類のイスがあり、それぞれの場面で使い分けています。立ったり坐ったりがしやすいイス、背もたれの高いイス、寝られるようなカウチ型のイスなど、靴をはいて生活しやすいように考えられているのです。もちろん、西洋の住まいの床には、畳はありません。フローリングが張ってあったり、タイルを敷いてある固い床で、直に坐らずイスを置いて生活しています。これは昔から床が土間だったことに関係しています。家の中も外と同様に靴で歩き、外の汚れが持ち込まれる床面とは、なるべく身体を離して生活する文化がつくられていったのです。イスやテーブルに限らず、タンスやベッドなど脚のついた家具が多いのも、清潔とは言い難い床からなるべく遠くにするという理由によります。こういった西洋の住まいでの立ち居振る舞いをみると、あいさつなどは立ったままで行い、また、軽い食事は立式だったり立ったままのおしゃべりもよく見られます。こうした文化は、靴をはいたまま生活することから生まれたものといえましょう。

こころ豊かなスローライフのための情報誌

木族の家通信

家族が集う木の住まい
株式会社 木族の家
KIZOKU NO IE

2015年5月1日号 (毎月1日発行)

No.79

毎日続けられる身近な省エネ術

子供といっしょに省エネを

エネルギーを大切にすることは、子供のころから身につけたいものです。

コツ1 ゲームをやめたらテレビもOFFに!

テレビゲーム機の電源を切ると、テレビ画面には何も映らなくなります。そのため、テレビの電源も消したと錯覚することも。ゲーム機のスイッチといっしょにテレビのスイッチも切る習慣を身につけましょう。ところで、ゲーム機を起動させたまま宿題などをしていますか?遊ぶ時間を決め、時間が来たらしちんと終了を。



コツ2 冷蔵庫はドアの開け方に注意!

冷蔵庫は、ドアを開ける回数が増えるほど、また、開放時間が長くなるほど、なか冷えてなくなり、電気のムダづかいに。「何か食べるものはないかな?」とドアを開けるまえに、お母さんなどにおやつのある場所を確認しましょう。また、冷蔵庫のドアはきちんと閉めていますか?隙間があれば冷気が逃げてしまいます。



コツ3 ドライヤーをかけるまえに、タオルドライ!

ヘアドライヤーは、たくさんの電気を使うものの一つで、使用時間を短くすることが省エネになります。そこで、ドライヤーを使うまえには、髪の毛をタオルで乾かしましょう。ある程度、水分がなくなったら、乾いたタオルで髪を包み、タオルの上からドライヤーをかけます。そのほうが速く乾き、髪が傷みにくいのでおすすめです。



コツ4 スマホや音楽プレーヤーは設定を見直そう



スマートフォンや音楽プレーヤーなどは、機能の設定を見直すことで省エネになることも。それだけ1回の充電で使える時間が長くなります。例えば、画面の明るさを暗くしたり、不要な表示を停止する方法も一つです。また、bluetoothなど不要な通信機能や、曲を聞いていないときのノイズキャンセリングはオフにします。

コツ5 お部屋は、冷やしすぎない、暖めすぎない

エアコンは何度に設定していますか? 一般に、夏は28℃、冬は20℃が設定温度の目安です。それでも暑い、あるいは寒いと感じたら、扇風機で部屋の空気をかき混ぜたり、着るもので調整しましょう。また、カーテンを利用し、夏は外からの暑い日差しを、冬は冷たい空気をシャットアウトするといいですよ。



現場実況中継

松本市
野溝
Hさま邸

新築 / 9月完成予定



1. オンドルエコ/施工
内部は、オンドルの配線が終わりました。棒状のヒーターを並べ、熱センサーを配置し、配線をすれば、完了です。次工程の砂利入れの際には、このヒーターが砂利層の真ん中にくるように注意しながら砂利を入れていきます。

東筑摩郡
朝日村
Iさま邸

新築 / 9月完成予定



1. 基礎工事
コンクリートの打設。生コン運搬車(ミキサー車)~生コンポンプ車~打ち込みの流れです。生コンクリートはプラントという場で造り現場に運びますが、生コンを造ってから現場打ち込み終了まで、2時間以内と決められています。渋滞等で遅れると心配な時が多々あります。

東筑摩郡
山形村
Kさま邸

新築 / 5月完成予定



1. クロス工事完了
クロス工事が完了しました。こちらは、御主人のスペースである小屋裏収納の一角に昔御主人が釣った魚の剥製です。奥行きがあったので、壁に埋め込みました。立派な魚で絵になります。完成は間近です。

完成見学会のお知らせ

『農業しやすい土間のある家』
5月9日(土)・10日(日)・11日(月)の3日間

【kizokunoie.com】→【新着情報】をチェック!! ◆場所: 東筑摩郡山形村 ◆時間: 9:00~17:00

松本市
梓川
Tさま邸

新築 / 6月完成予定



1. 建具再利用
今回ご希望により、お施主様が以前使っていた木製建具とガラスを新築の建具に再利用することになっています。使いこんで非常に渋みのある建具。少し小さく切り使用しますが、ガラス自体がどこか懐かしい形なので存在感はしっかり出ると思います。



2.
こちらは、建具そのものを再利用します。昔の建具なので高さが低く、使い勝手がわるくなってしまうので建具の上と下に木を取り付け、施工する予定です。愛着のあるものを再利用することは、お客様はもちろん、作り手側としても嬉しいことです。

松本市
寿小赤
Iさま邸

新築 / 9月完成予定



1. 基礎工事
鉄筋を組み終えたところです。鉄筋組には定着長さ(鉄筋と鉄筋の重なる長さ)があり、建築基準法内の数値で決められています。重要な部分です。

現場実況中継は、木族の家ホームページにてご覧いただけます。
【木族の家 HP (kizokunoie.com) トップ】→【現在の工事の様子】

ホッと落ち着く空間がほしい人のための

間取りのルール

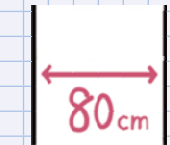
プランの種類 ③

plan 9

廊下

コンパクトに工夫したい

間取りの無駄をなくすためにも、廊下の面積は必要最低限に。曲がり角は少なく、幅は最低でも80cmを確保して。暗くなりがちなので、明かりをとることも忘れずに。



plan 10

階段

安全・安心を心がけたい

家の中でも危険が多い階段。手すりを取り付けるとともに、勾配や一段一段の奥行きや高さには注意が必要です。可能であれば、階段の途中に踊り場を設けた折り返し階段が理想。



plan 11

玄関

たくさんの笑顔に出会えるスペース

玄関はその家の顔。最低でも2畳くらいは確保したいもの。スッキリとした明るい玄関にするために、シューズインクローゼットなどを検討してみるのもおすすめ。防犯やプライバシー対策にも気をつけて。

plan 12

収納

スペースの取りすぎにも注意です

子供の成長などにもなって年々増えていく「物」。家を建てる時は、将来のことを考えて収納スペースを用意しておきましょう。ウォークインクローゼットや食品庫など、専用の部屋を用意するだけでなく、階段下などのデッドスペースを活用するのもおすすめです。また、収納の周りには、扉や引出しの開閉動作に必要なスペースを確保しておくことも忘れなく。

plan 13

車庫

使い勝手の良いスペースに

車庫の場所はもちろん、そこにどんな機能をもたせるのかも大切なポイント。自動車を置くためのスペースだけでなく、自転車や野外で使う工具なども保管できるようにしておくことで便利です。水栓や流し、コンセントなども設置しておく、さらに使い勝手がよくなります。また、ビルドインガレージにする場合は、排気ガスなどが家に入らないようにするための工夫が必要です。



(次号へ続く)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|--------|----|--------|----|----|----|-------|----|-----------------|----|----|----|----|----|----------------|--------|----|----|--------|----|----|----|-----|----|------|----|-------|--------|----|----|--------|
| 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | 先負 | 仏滅 | 大安 | 赤口 | 先勝 | 友引 | 先負 | 仏滅 | 大安 | 赤口 | 先勝 | 友引 | 先負 | 仏滅 | 大安 | 赤口 | 先勝 | 仏滅 | 大安 | 赤口 | 先勝 | 友引 | 先負 | 仏滅 | 大安 | 赤口 | 先勝 | 友引 | 先負 | 仏滅 | 大安 |
| 2015 | 地鎮上棟吉日 | | 地鎮上棟吉日 | | | | 地鎮祭吉日 | | ←←←Kさま邸完成見学会→→→ | | | | | | くらのすまい川んぐ! 発行日 | 地鎮上棟吉日 | | | 地鎮上棟吉日 | | | | 三隣七 | | 上棟吉日 | | 地鎮祭吉日 | 地鎮上棟吉日 | | | 地鎮上棟吉日 |