

親子すまいかた教室

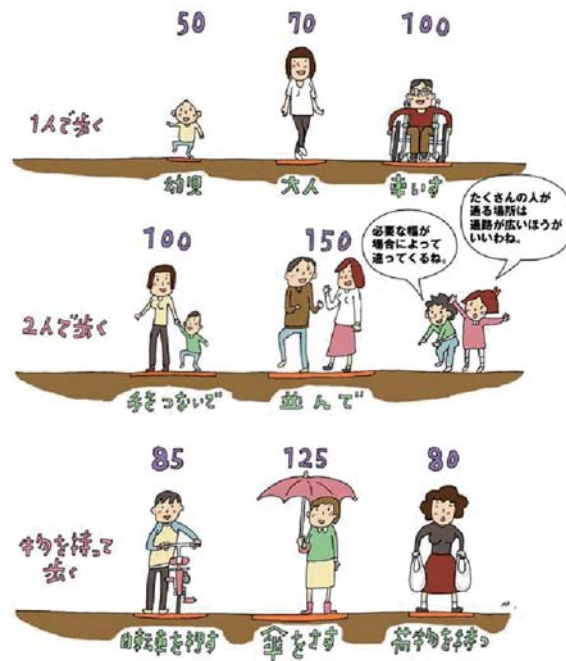
住まいやまちのサイズ

監修 千葉工業大学 橋本都子 さん

近いと感じる距離

みなさんは「近い」と聞くと、どのくらいの距離を想像しますか。その人の身長や体の大きさによって多少違ってくるのですが、実はことばの使い方によっても分かるのです。そのことばは私たちが、ふだん使っている指示代名詞（しじだいめいし）の「これ、それ、あれ」です。ごく近い位置にあるものを指すときは「これ」を使います。少し遠くなると「それ」になり、もっと遠くなると「あれ」となるのです。実際にその距離がどのくらいになるか調査すると、「これ」の範囲は、その人を取り囲むような卵型で、およそ10㎡の容積をもつことが分かりました。そしておもしろいことに、「これ」の範囲は、その人が手や足を少し伸ばせば届く範囲を包むように重なるのです。

このように、人が近いと感じる距離は、手を伸ばして届く範囲として、家具のかたちや部屋の大きさと深く関連していると思われる。



動きやすい寸法

勉強机に向かった姿勢で参考書をとろうとしたとき、前方の本棚に手が届かないといったことはありませんか。いちいち立ったり、姿勢を大きく変えないと本が取れないのでは、とても面倒ですね。勉強しながらいろいろな本を見ることはよくあること。ですからふつうは、本がかんたんに取れるように手の届く範囲に本棚の位置がつくられています。キッチンの食器棚や衣服の入ったタンスなども、使うの人の手が届く範囲や、見やすい範囲を考えてつくられていると、とても使いやすくなります。

まちの中ではどうでしょう。人の基本動作のうちで最も基本的な「歩く」という動作をみると、住まいの中と同様でだれが、どんなふうに使うかで、使いやすい寸法は変わってきます。できれば、子どもからお年寄りまで、みんなが使えるようにすることが理想です。

身体の大きさを測ってみよう

みなさんは、ものの大きさを測るときには何を使いますか。小さめのものは定規で測れるし、ちょっと大きいものだと巻き尺が便利ですね。しかし、今のような定規や巻き尺がなかった時代には、人の身体のある部分の長さを基にした独自の単位をつくり、ものの大きさを測っていました。つまり、身体の大きさが定規のような役割をしていたのです。

たとえば、昔の距離の単位に「里（り）」があります。今の単位でいうと、だいたい4kmの長さなのですが、これは、大人が1時間に歩く距離にあたります。つまり、人が1時間に歩く長さを、ひとつの単位にしていたのです。

また、寝るための布団は身長を基にしていますし、座るための座布団は人が座ったときの大きさに関係しています。このように身体のある部分の大きさや長さは、身の周りのものの大きさや長さを決めていきました。ただ、人の身体はそれぞれ個人差がありますし、大人と子どもでも大きく違ってきます。特に成長期の子どもは、日々変化するので、ぴったり合わせるのは難しいのかも知れませんね。

毎日続けられる身近な省エネ術

趣味の時間も省エネでかしこく

音楽を聞いたり、ゲームを楽しんだり…。
余暇でも省エネを工夫するとよかですよ。

コツ1 DVDレコーダーは高速起動を停止

ブルーレイやDVDなどのレコーダーは、「高速起動」や「クイック起動」など、スイッチを入れると瞬時に視聴ができる機能がついています。これを停止することで省エネになります。一方、使用していないと電源が自動的に切れる機能などは、積極的に使いましょう。表示画面を消したり暗くするのも効果的です。



コツ2 ゲーム機も省エネモードの利用を

消費電力が低いゲーム機といえば、携帯タイプですが、この場合も、バックライトを自動的に調整する省エネモードを選ぶなどの工夫を。また、据え置きタイプの場合は、操作が一定時間おこなわれない場合に本体やコントローラの電源を自動的に切る省エネ機能を利用しましょう。ゲーム機のスイッチを切ったらテレビもOFFに。



コツ3 テレビは明るくするまえに画面の掃除を

省エネ機能が充実!

最近のテレビは室内の明るさや人の動きで自動的に画面の明暗を調整するなど、省エネ機能が充実。でも、究極の省エネは見ないときは電源を切ることです。そのほか電子番組表の自動取得を停止したり、低音を抑えるといった方法も大切。取扱説明書などで確認してみましょう。また、汚れた画面は暗く見えるので掃除はこまめに。



コツ4 オーディオではイヤホンのほうが省エネ

使っていないプレーヤーなどは、主電源を切るようにしましょう。また、音量を下げると省エネになります。さらにヘッドフォンやイヤホンを使うほうが、消費電力を抑えることができます。ただし、耳への負担が大きくなるため、ときどきは耳を休ませるなどの工夫を。不要な表示画面は消すようにすると省エネ効果が高まります。



コツ5 水槽などはあたたかい場所に移して

水槽用のヒーターは常時通電しているので、消費電力が多くなります。でも、水温を下げると魚などが病気に。そこで、冬は水槽をリビングなど比較的あたたかい部屋に移すほか、発泡スチロールなどでおおいます。室内犬など、寒さが苦手なペットに留守番をさせるときは、湯たんぽで暖房を。そのほうが安心で省エネになります。



現場実況中継

安曇野市穂高 Yさま邸 (新築・3月完成予定)



1. 左官工事
外壁を仕上げています。建物全体をシートで覆い、ジェットヒーターや練炭等で温度補正をして塗っていますので後の凍み割れはありません。また、塗り斑がでないよう数人で確かめながら塗っています。

もうすぐ完成見学会 (3月21日~23日) です (^-^)

松本市新村 Mさま邸 (新築・3月完成予定)



1. 造作下地
今日はニッチについてです。場所は玄関に入って正面。元々ニッチは予定してなかった為、構造上に重要な柱が壁に入っていました。バランスも考えて壁の真ん中にニッチを設けたかったので、壁自体を前に出し、そこにニッチを設ける形としました。

こちらももうすぐ完成見学会 (3月28日~30日) です (^o^)

安曇野市穂高 Kさま邸 (新築・5月完成予定)



1. 建方
おめでとうございます。雪が心配な時期でしたが、なかなか落ち着いた天気が続き、当日も晴天の中、建てる事ができました。K様邸は小屋裏を設けず、建物の高さをおさえた造りで、無事一日で上棟をむかえることができました。

おめでとうございます

松本市野溝 Hさま邸 (新築・9月完成予定)



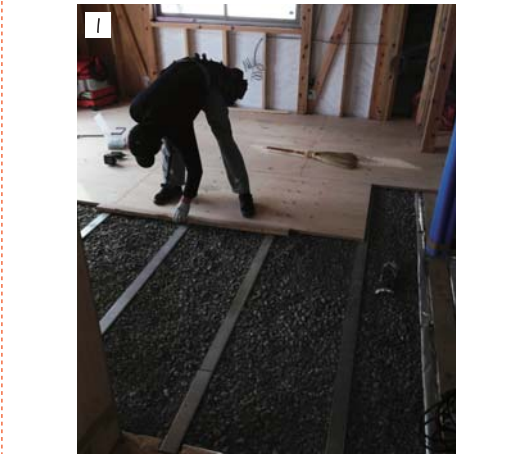
1. 丁張り
着工してまず始めに、丁張りを行いました。建物から約1m離れた位置に水杭を打ち込み、それにレベル測定器で水平の高さを出し、水貫、筋交いで固定。これにより、建物の位置と高さを確定し、基礎工事の基準となっています。

松本市梓川 Tさま邸 (新築・6月完成予定)



1. 床下地組み
オンドルエコノの砂利の床下地は、鋼製の束と鋼製の大ききにて組みます。束は、床にかかる荷重を均等に受けるように綺麗に配置し、床鳴りを防止するため接着剤とビスの両方でしっかり固定します。メンテナンスしにくい部分になるので、丁寧に確実に作業を進めます。

東筑摩郡山形村 Kさま邸 (新築・5月完成予定)



1. オンドルエコノ施工
この時期ですと、約一週間オンドルの砂利を乾燥させます。乾燥状況を確認後、構造用の床を下地にとめていきます。黙々と作業を繰り返すかっこいい写真に見えますが、加熱していた為、室内は非常に暑く、大工さんも上着を脱いで、汗をかきながら施工しています。足元がしっかりすると、何だか落ち着きます。

3月の完成見学会は 2週連続! です

3月21日(祝)・22日(日)・23日(月) (3日間開催)
安曇野市穂高にて 『子供たちがのびのびと育つおうち』

3月28日(土)・29日(日)・30日(月) (3日間開催)
松本市新村にて 『家族の生活スタイルに合わせた片付けおうち』

★詳しい情報は、ホームページにて、ご案内させていただきます。

ホッと落ち着く空間がほしい人のための

間取りのルール

---プランの種類①---

今度は、それぞれの部屋にスポットを当てて間取りを考えてみることにしましょう。共有スペースであるリビングやダイニング、生活していく上で欠かすことのできないキッチンや浴室、トイレといった水回り。家族の時間や空間を大切に作る寝室や子供部屋。それぞれの部屋をつなぐ階段や廊下、そして収納。各部屋の役割や特徴から見た設計上のポイントをご紹介します。家族の好みはもちろん、動線や生活スタイルにも配慮しながら、おおまかな間取りのプランを立ててみましょう。

plan 1 リビング

家族だんらのスペースです

共有スペースの中でも、いちばん家族が集まり、長い時間を過ごすリビングは、日当たりや風通しがよく、ゆとりある開放的な空間にしたいもの。また、ダイニングやキッチンなどまとまりで考えられるケースも多く、ほかの部屋とのつながりも重要なポイント。一般的に、大きさは8畳~16畳くらいがおすすめです。リビングダイニングであれば、14畳~24畳くらいまでがベスト。



plan 2 ダイニング

家族だんらのスペースです

ダイニングはスペースに合わせて、単独型、LD型、DK型、LDK型などを選択することができます。ダイニング単独なら、6畳~8畳くらいを考えておけば十分でしょう。単独型は比較的大きな住宅向け、キッチンが独立したLD型やリビングが独立したDK型は、中~小規模の住宅におすすめです。最近は、共有スペースをコンパクトにまとめて、家族のつながりが密になるようなLDK型も人気です。

plan 3 キッチン

すてきな奥さまの料理のアイデアが広がります

間取りを考えるうえで、最も大切な場所のひとつがキッチン。いろいろな作業を同時にこなさなくてはならないキッチンは、動線はもちろん、大きくて使いやすい収納にも気を遣う必要があります。また、ダイニングとのつながり方によって、オープン、セミオープン(対面)、クローズド(独立)にするかどうか変わります。キッチンそのものにも、I型、II型、L型、U型などがあります。



(次号へ続く)

3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝
2015		地鎮上棟吉日			上棟吉日		地鎮吉日			地鎮上棟吉日				上棟吉日	すまいりんぐ発行日	地鎮吉日			上棟吉日	地鎮吉日	← Yさま邸+鍼灸院 完成見学会 →		上棟吉日		地鎮上棟吉日	三隣亡	← Mさま邸完成見学会 →				