

親子すまいかた教室

福祉のまちづくり

監修 東洋大学 水村 洋子 さん

街に広がる誰でもトイレ

駅やデパートに行くと、1カ所か2カ所、ふつうのトイレと比べて、とてもゆったりとしたスペースのトイレを見たことはありませんか。この広いトイレは、何ヶ所も手すりがついていたり、ベビーシートがついていたり、ボタンがたくさんあったり、いろいろな設備がついています。ふつうのトイレが使いにくい人でも、設備を整え安心して利用できる「だれでもトイレ」が増えていけば、いろいろな人がまちに出やすくなりますね。

「だれでもトイレ」のあるところ

さて、「だれでもトイレ」は、駅や公共の施設だけにあるのでしょうか。よく観察してみると、けっこういろいろな場所にあります。最近では、コンビニやファミリーレストラン、ガソリンスタンド、銀行など、ものやサービスを売るお店に設置され始めています。たとえばコンビニの場合、24時間開いているなど営業時間が長い場合が多いので、いつでも利用できます。その上、まちの中でも比較的分かりやすく、常にお店に人がいるので管理がしやすいという利点もあります。夜間にだれもいないところのトイレにひとりでは入るのはちょっと恐いですが、人がいるお店でしたら安心ですよね。ガソリンスタンドもコンビニと同様に通りに面した分かりやすい場所にあり、車を利用するお年寄りや障害をもつ人にはたいへん便利に使えます。また、東京巢鴨の商店街では、1階のお店のほとんどが、中のトイレをお客さんにも使えるようにしました。個人のお店のトイレなので、いろいろな設備はありませんが気軽にトイレが使えることで、長時間買い物を楽しめるようになり、商店街がにぎわうようになりました。こうした試みも、「だれでもトイレ」の考え方に通じるのです。「だれでもトイレ」がいちばん求められる公衆トイレは、臭い、汚い、暗いなど、これまであまりよいイメージはありませんでした。しかしみんなが気持ちよく使えるようにするため、交番などの隣につくり、安心して使えるトイレにしようという動きもあります。



気持ちよく使う「だれでもトイレ」

たとえトイレがいろいろな場所にあっても、汚れていたり、設備が壊れていたら、気持ちよく使うことはできません。「だれでもトイレ」は広いので、トイレ以外の目的で使う人もいて、鍵をかけて管理を厳しくするところもあります。しかしこれでは、だれでも、自由に、という本来の目的に合わなくなってしまいます。「だれでもトイレ」に限らずみんなが使うトイレは、利用者がルールやマナーを守って使うことがとても重要です。たとえば、水洗トイレには備えつけの紙以外は流さないとか、ごみ箱には持ち込んだものを捨てないとか、混んでいる時にはちゃんと並んで順番を待つ、きれいに使うなど、当たり前のことをきちんと守れば、次に使う人が嫌な思いをしないで使えます。また、「だれでもトイレ」を一般の人が利用するのに制限はありませんが、「だれでもトイレ」しか利用できない人もいます。その場合は、積極的にその人たちに譲ってください。なぜ「だれでもトイレ」があるのかを理解して、お互いに気持ちよく使える環境をつくっていくことが大切なんですよ。

心豊かなスローライフのための情報誌

木族の家通信 No.73

2014年11月1日号 (毎月1日発行)

家族が集う木の住まい
株式会社 **木族の家**
きぞく KIZOKU NO IE

□□□□□□ 毎 日 で き る 身 近 な 省 エ ネ 術 □□□□□□□□

住まいの省エネ

暖房器具はかしく使って寒い季節もホットに

コツ 1 エアコンの ON・OFFは控えて!

エアコンは、運転をスタートするときのほうが、運転中よりも多くの電気を使います。省エネのためには、ON・OFFを繰り返すのではなく、設定温度を下げましょう。また、暖房時の吹き出し口は下に。そのほうが室内を効率よくあたためることができます。また、扇風機やサーキュレータで空気をかかはんさせるのもおすすめです。



コツ 2 電気ストーブの使用は短時間に!

電気ストーブは消費電力が高いものもあり、注意が必要です。身体などをすぐにあたためたいときは便利ですが、部屋全体を暖房する場合はエアコンの利用を。また、人間の体感温度は湿度によっても左右され、乾燥すると寒く感じてしまいます。エアコンの温度を上げるまえに、湿ったタオルなどを吊して湿度を高めましょう。



コツ 3 カーテンは日暮れまえに閉めましょう

カーテンは厚手で、丈の長いものをおすすめです。そのほうが、外の冷えた空気が室内に入りにくくなります。そんなカーテンは、日没とともに外の気温が急激に下がるまえに閉めましょう。包装用の気泡緩衝材をガラスに貼りつけるのも効果的。その際は、凹凸のある面をガラス側に向けてと空気の層が増え、断熱効果が高まります。



コツ 4 電気カーペットの上には直接座る

電気カーペットの上に座布団を敷いていませんか? 熱が伝わりにくくなるので非効率的です。一方、膝かけを併用すると熱が逃げにくくなり効果的。ただし、使わないときはカーペットの外へ。放置するとその下が高温になってしまいます。また、カーペットと床の間には断熱材や段ボールを入れ、熱が逃げるのを防ぎましょう。



コツ 5 食事や運動で身体のなかからホットに

エアコンの設定温度を上げるまえに、身体をあたためましょう。首や手首、足首など、血管が身体の表面近くにある部分を保温するとよいでしょう。また、食材や料理にもひと工夫を。ショウガや鍋物などで身体のなかからあたためます。さらに、ストレッチなどの運動で血行をよくすると、あたためられるだけでなくヘルシーに。



現場実況中継

安曇野市穂高 Mさま邸 (新築・11月完成見学会)



1. 幕板取り付け
完成に向け、現場勢いも増します。これまで和室に取り付けられ、家族を守ってきた屋久杉の幕板の引越しをしました。丁寧に取り外し、新居の一室に一足早くお引越し。引き継がれる物があるってのはいいですね。

完成見学会は11月1日～3日です。丁度この通信発行日と同じです。(^^)

安曇野市穂高 Yさま邸 (新築・来年3月完成予定)



1. 基礎工事
基礎工事が始まり、鉄筋組が終了したところです。木族の家では、全棟配筋検査をしています。鉄筋の太さ、間隔、コンクリートかぶり厚等をチェックします。基礎工事は住宅に関わらず、建物にとって重要な工事です。

安曇野市三郷 Fさま邸

(新築・12月完成予定)



1. 造作工事
大工さん内部造作中です。現場内部ですぐ目に入るのが太い梁と大黒柱です。
建設地が多雪地域の為、積雪加重の構造計算により梁、桁が太くなっています。



2
なんと、梁の成は480mmもあります。大黒柱(210mm角)との組み合わせは見た目の安心感があります。
12月に行う完成見学会では必見です。

松本市岡田 Sさま邸

(新築・12月完成予定)



1. 床養生
Sさま邸の床板は、無垢の檜とカバ桜です。オンドルも入り、床も無事に張り終えたので、大事な無垢の板が傷つかない様に養生をしました。この後内部造作に入ります。

安曇野市穂高 Nさま邸

(新築・12月完成予定)



1. 左官工事
外壁の左官工事で下塗りの工事が終了しました。11月前半には外壁の工事が完了します。内部木工事も最後の仕上げにはなっています。

12月の完成見学会は

木族の家

12月6日(土)～8日(月) (3日間)

北アルプスを望む、店舗併用住宅

安曇野市穂高にて ※完全予約制です

12月20日(土)～22日(月) (3日間)

自然と共に健やかに暮らせる家

安曇野市三郷にて

12月27日(土)・28日(日) (2日間)

ライフスタイルを尊重し合う2世帯住宅、外断熱の家

松本市岡田にて

★詳しい情報は、ホームページにてご案内させていただきます。お楽しみに♪

絶対に損したくない人のための

家づくり資金計画 その⑦

家づくりの資金計画 ② ● 家賃から考える「返済可能額」

あなたにとって、「無理のない返済額」とはいったいどれくらいなのでしょう。毎月の返済可能額を現在の家賃を参考に計算してみましょう。

まずは、現在住んでいる家の家賃や駐車場代、共益費など、家にかかわる費用を書き出します。そこに家づくりのために月々貯蓄しているお金があれば加算します。毎月の貯蓄の総額ではないことにも注意しましょう。さらに、家を建てることによって発生する固定資産税や都市計画税などといった税金や諸費用を足します。わからない場合は、2～3万円くらいと仮定しておきます。これらの合計が月々の返済可能額の目安です。今後出費が増えることも考えて、この数字はローン返済にまわすことができる最大の金額ととらえておくのがいいかもしれません。

また、固定資産税などの税金は、ボーナスの一部をあてるというケースも少なくありません。しかし、急な出費が発生する可能性があることを考慮すると、ボーナスでの返済額は、その支給額が1/3に減ってしまっても返せる程度におさめておくのが安心です。

無理をせずに返せる月々の返済額のほかに、返済期間も考えておく必要があります。定年までに住宅ローンを完済できるような期間を考えるのが理想です。返済期間が短ければ毎月の返済額は高くなりますが、総支払利息は少なくて済むというメリットもあります。

とはいえ、今の家計状況やローンの金利、景気などは現在の水準と大きく変わることもあるので、ここで計算した返済額や借りられる金額はあくまでも目安として、ゆとりのある計画をたてるようにしましょう。

(次号へ続く)

Let's Try★

● 家賃から考える試算表

万円

現在の家賃・駐車場代

現在の住まいにかかっていて、家づくり後はかからなくなる家賃などをベースに考えましょう。

+

プラス

万円

家づくりのために現在している貯金

家づくりをするために月々貯蓄をしているなら、家づくり後はその分を返済額にしましょう。

!

マイナス

万円

家を建てることで増える出費

将来の修繕のための積み立て、固定資産税、都市計画税など、2～3万円が目安になります。

||

合計

万円

わが家の「返済可能額」

あくまでも目安。住居費以外に増えることが予想される出費があれば考慮しましょう。

11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1		
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	
2014	← Mさま邸完成見学会 →			地鎮上棟吉日				地鎮上棟吉日		地鎮上棟吉日		三隣亡		地鎮吉日		地鎮上棟吉日			上棟吉日	地鎮上棟吉日	地鎮吉日			三隣亡		地鎮上棟吉日				地鎮上棟吉日			