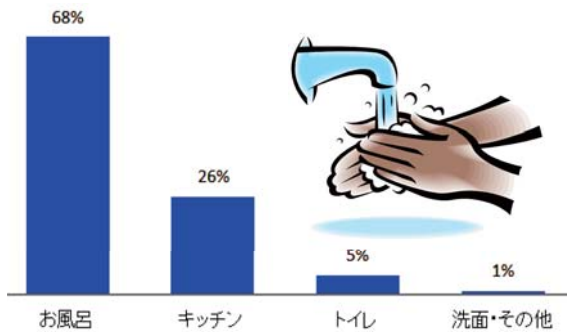


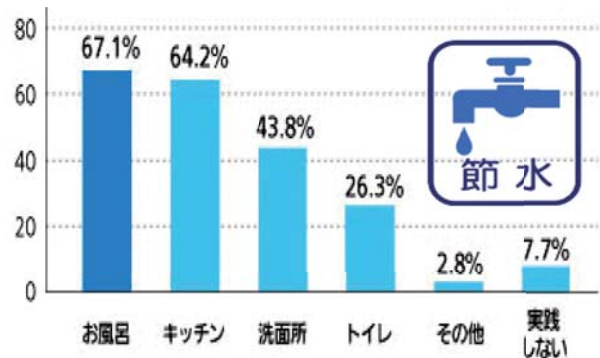
Q. 家庭でいちばん水を使っている場所は？

A. そりゃあ、お風呂でしょう→NO!

④最も水が使われていると認識されている場所



④節水を実践しているところ



1. 知っていますか？ トイレで使う水の量

◆トイレで節水している人は、4人に1人だけ◆

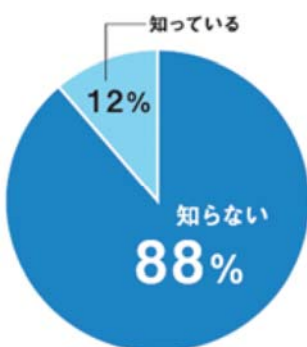
「家庭内でもっとも水が多く使われると認識する場所は？」
…日本衛生設備機器工業会が既婚女性に行ったアンケートでは、「お風呂」という答えが68%で第一位。「トイレ」については、わずか5%と、高くありませんでした。

では「節水を意識する場所は？」…やはり「お風呂」が74.4%でもっとも多く、「キッチン」72.7%が僅差で続きました。「トイレ」と答えた人はわずかには32.9%。しかも「節水を実践している場所は？」という問いに「トイレ」と答えた人は26.3%、4人に1人という結果が出ました。

浴室とキッチンだけで節水すれば、十分なんではないか？



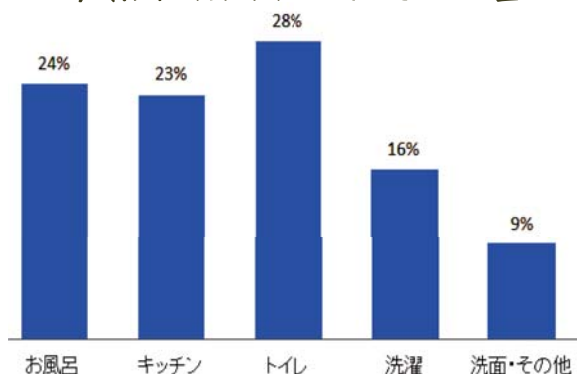
◎自宅のトイレで1回に流れる水の量を知っていますか？



このアンケートによると「トイレの使用水量を知っているか？」という問いに、「知っている」と答えた人は10%。残りの90%は「知らない」でした。よくわからないトイレの使用水量だから、節水効果もわかりにくいし、節水への取り組み意識もいまひとつなのかもしれません。

この意外に知られていないトイレ1回の水量は、「約13リットル」(最近では半分の使用水量の節水タイプも多く出回っていますが)。実はこれ、世界的にも多い数字です。中国や欧米では6リットルが標準とも言われ、清潔ニーズの高い日本の国民性が反映しているとも言われます。この水量で家族が何回も使うと…

④ 実際には使用されている水の量



東京都水道局の調査では、家庭内で一番水を使う場所は、「トイレ」が28%で一番だという数字が出ています。「お風呂」は24%で2番、3番が「炊事」で23%。

なんと一番水を使う場所の節水を見逃している人が多いということに!?

これは、しっかりとトイレの節水に取り組む価値がありそうですね。

2. トイレで「節水のコツ」 ◆ 日本の「恥じらいの文化」が節水のさまたげに! ◆

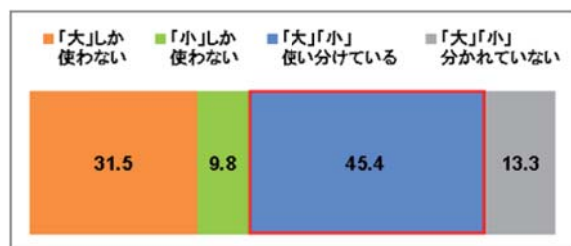
トイレでの「消音のための二度流し」は、海外にはない日本独特の習慣です。

20代～40代のネットユーザー395人を対象にした調査で、「排泄音が周囲に聞こえたら恥ずかしい」と答えた人は、女性では89.33%、男性でも69.7%。周囲に自分の家族しかいない場合でも、「恥ずかしい」「少し恥ずかしい」と答えた人は合わせて51.1%でした。

トイレ用擬音装置の利用経験がある人を対象に

した「トイレ用擬音装置がない場合に、排泄音を消すために水を流したことがあるか」の問いに、「ある」と答えた人は82.5%。普段、エコ活動に取り組んでいる人でも、82.8%が「ある」と答えています。

このトイレの二度流し、そうでなくても多い使用水量を一挙に2倍にしてしまうので、気になる場合は擬音装置を設置するなどして、ムダな流水を避けましょう。



● 周りに自分の家族しかいない場合でも、排泄音が聞こえたら恥ずかしいと思いますか？

2009年アイシェア調べ（回答者は20～40代のネットユーザー395人）

答え	全体		男性		女性	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
恥ずかしい	66	16.7%	32	15.4%	34	18.2%
少し恥ずかしい	136	34.4%	58	27.9%	78	41.7%
恥ずかしくない	193	48.9%	118	56.7%	75	40.1%

「大レバー」と「小レバー」を使い分けよう

無意識に「大レバー」で流していませんか？「いつも大レバーを使う人」は、全体の3分の1だった、そんな調査の結果もあります。

「大レバー」は「小レバー」に比べ、流れる水の量が約2Lも多いのです。これはペットボトル大1本分。

「大は小を兼ねる」は、節水にはおすすめできません。

また、新築・増築の際には、通常の便器とは別に、男性用の小便器を取り付けるのもひとつの方法です。男子用小便器は最大4Lで洗浄でき、通常便器の「小レバー」よりさらに水が少なくて済みます。

トイレ掃除の工夫で「節水」を

トイレ掃除の際に何度も水を流すのも、水を多く使うことになります。たとえばトイレットペーパーを便器に敷いて洗剤を振りかけ、しばらく置いてからペーパーごとブラシをかけると少ない水できれいになるなど、掃除の仕方でも工夫できます。

風呂の残り湯をトイレ掃除に使うのも節水になりますね。



3. 温水洗浄便座の節電ポイント ◆フタを閉めることから始まる省エネ◆

今や家庭への普及率 60%と言われる温水洗浄便座や暖房便座。欠かせないものになっただけに、その電力も気になります。一日中電気はいりっぱなしになるので、多くの電気を使うこととなります。



この電気量を少しでも抑えるために、お子さんでもできるのが「フタを閉める」こと。

放熱によるムダを防ぎ、電気の使用を抑えます。また、便座カバーの使用も、消費電力を抑える効果がありますし、何より設定温度を控えるのに役立ちます。



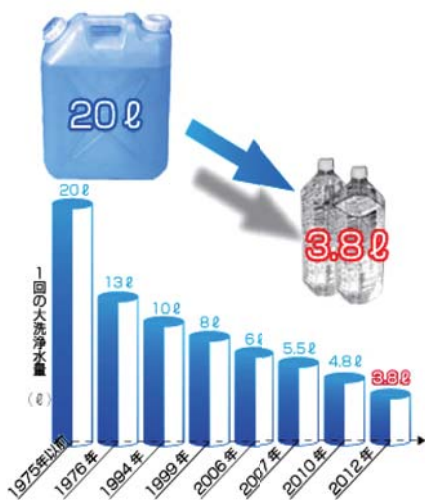
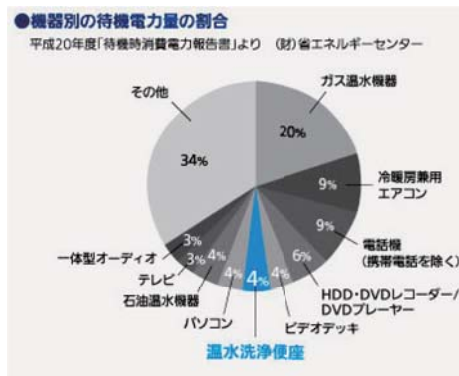
温度は控えめに。季節に応じた調節も

暖房便座の心地よい温かさに慣れて、必要ない時まであたためていませんか？
暑い夏は、便座の設定温度を「切」にしてもいいでしょう。
同時に洗浄水の温度も調節しましょう。ひやっと感じない程度で十分です。

貯湯式の便座の設定温度と洗浄水の温度設定を、両方「中」から「弱」にし、かつ夏は便座の設定温度を「切」にすると、年間 880 円の節約になるというデータもあります。

お出かけ前には電源プラグを抜いて

省エネの観点で、見逃せないのが待機電力。(財)省エネルギーセンターによると家庭全体の使用電力の 7.3% が待機電力だと言われています。その内訳では、高機能便座の待機電力は全体の 4% で、テレビの 3% を上回ります。余りこまめに抜いたり差したりは現実的ではないけれど、家族で出かける日、旅行の前にはプラグを抜いて、待機電力を節約しましょう。



1990 年代以前に設置された家庭用トイレは、1 回の洗浄に約 13 ～ 20 リットルもの水を使用しています。

最新型の超節水トイレなら、なんとわずか 3.8 リットルの水しか使用しない機種があります。4 人家族のお宅で、一人当たり「大」1 回「小」3 回を使用すると仮定すると、1 年間で約 5 万リットルもの節水になるのです。

これは、浴槽 235 杯分もの水を節水したことになります。

3.8 リットルで本当に流れるの？と不安ですね。超節水トイレには、少ない水で流すための秘密があるんです！

水道から直接流れる水(トルネード洗浄)と、内蔵タンクから加圧されて流れる水(ゼット洗浄)の二つの水流をハイブリッドして、少ない水でパワフルに洗浄するそうです。



Let's! 省タイムクッキング

--- 時間を省いて、スピーディにおいしく ---



イカのトマトソース煮

赤いトマトに
心が晴れる
イカした一品

材料 (4人分)

トマトの水煮缶…2缶 (800g)
イカ…2杯
タマネギ…1/2個
ニンニク…1かけ
バジル…少々
オリーブ油…大さじ2杯
塩、こしょう…少々

つくり方

1. トマトの水煮は横半分に切ってタネをとり、ザク切りにする。汁は残しておく。
2. イカは皮をむいて輪切りにする。
3. タマネギ、ニンニクはみじん切りにして、オリーブ油で炒め、イカを加えてさらに炒める。
4. 3.に1.を汁とともに加えて煮込む。塩、こしょうで味を調え、バジルを散らして食卓へ。

この梅雨、注目!

省エネ便利グッズ

Energy Saving Goods

アロマの風で気持ちはハレバレ アロマファン

ゾウの鼻のような管を自由自在に動かして風を送ります。コンパクトな卓上サイズは、パソコンのUSBポートにつないで使用。専用アダプタ (別売り) を使えばベッドサイドやキッチンなどでも利用が可能です。アロマオイルを含ませた脱脂綿などを入れて香りも楽しめます。



風量は弱、強、ゆらぎの3段階、色は白、グリーン、グレーの3色。(イデアインターナショナル〈ミニエレファン〉YOE006-WH)

カビ対策を手軽に カビ予防剤

お風呂の天井に貼っておくだけで、抗カビ成分が自然に気化し、カビ類の繁殖を抑えます。悪臭やぬめりもつきにくくなるので、お風呂掃除がラクに。抗カビ成分は、化粧品にも使用できる安全性の高いものなので、貼ったままでも入浴は可能です。



効果は最低でも半年間。色が変われば交換を。(アーネスト〈勝手にカビ取り〉A-75175)