



## 新年あけましておめでとうございます!

お正月の昔の子供の遊びといえば福笑い、羽根つき、こままわし、たこあげなどという言葉がパッと浮かぶ人が多いと思います。それらのゲームをする前にはまず始めに「じゃんけん」をします。皆さんは、じゃんけんをする前に「最初はグー」と言っていっせいに「グー」を出しそれからジャンケンポンを始めるやり方をいつ頃からご存知でしたでしょうか?

じつは、このやり方を始めたのは、あの「ドリフターズ」の志村けんさんが最初に考えたそうです。

たくさんの人でじゃんけんをするとなんとなくバラバラでまとまらないのがこの言葉と動作で一変に気持ちが引き締まり、スムーズに進むようになったそうです。この話を聞いたとき、一人一人の力は小さくても多くの人が集まると大きなパワーになり、難題を解決していくことができることにもなる。これは素晴らしい力に違いないと思いましたが、又一方では、もし皆が同じ方面を向き間違った方向に進んだなら取り返しのつかない事にもなるということも起こりえます。世の中には絶対に正しいこと、間違っていることはありますが、ほどほどのバランスを取り柔軟に変化する第三の道もあります。ダーウィンは「種の起源」で「強い物が生き延びるのではない、賢い物が生き延びるのではなく、変化する物が生き延びるのだ」と書いています。

現在は世界中が模索の時代に入り、自分のやり方が正しいのだと信じて行動している人がたくさんいます。身体だけではなく心や脳も柔軟にし軽々と変化する能力を身につけることは大切です。

気が付かずに四角くなった頭を今年1年丸くするように努力したいものです。

## 万年青 (おもと)

ユリ科。観葉植物。耐寒性あり。

原産地は中国とも日本ともいわれる。日本の関東以西、中国などに分布する。常緑多年草。江戸時代にたくさん栽培され、現在400品種以上ある。長寿や引越し時の縁起物として利用される。

漢方では、強心、利尿、解毒の機能があるといわれているが、毒性が強い為、内服や家庭での使用は避けたほうが良い。緑の葉と赤い実の対比が美しい。



# 親子すまいかた教室

## 家具のかたちと大きさ

監修 文化女子大学講師 谷口久美子さん

### 家具の種類

ひと口に家具といっても、大きく2つの種類に分けられます。ひとつはイスやテーブルなど、わたしたちが直接使う家具。もうひとつは、ものをしまっておく家具です。たとえば、イスは座るためにあるし、ベッドは寝るためにあり、テーブルはお茶を飲んだり、食事をしたり、作業するためにあるの、「使うための家具」。一方、本をしまう本棚、食器をしまう食器棚、衣類をしまう洋服ダンスや整理ダンスは「しまうための家具」です。

住まいの中には、これらの家具が必要な部屋にあり、使ったり、しまったりするのに便利な場所に置かれます。イスやテーブル、ベッドやダンスなどの家具が、居間や寝室、キッチンなどを、その部屋らしくしているのです。

さらに室内には、照明やテレビ、冷蔵庫などの家電製品や、カーペットやカーテンなどの布製品があって、暮らしをより便利で快適にしています。

### 場所に合わせて組み立てる

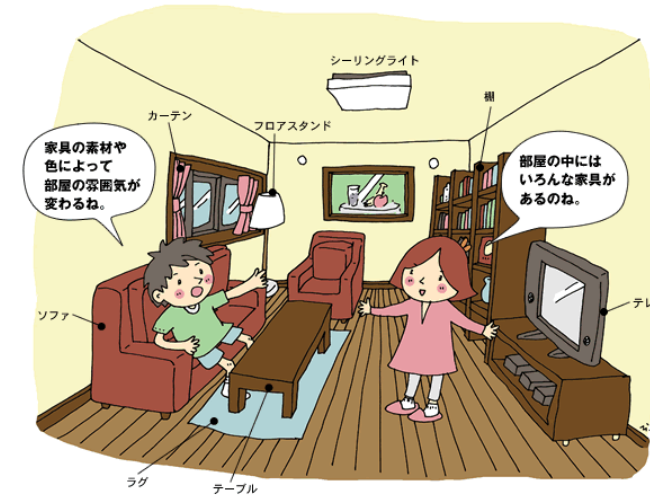
住まいの中は、いろいろな場所があります。ふつうの部屋よりずいぶん小さかったり、壁がカーブを描いていたり、天井が斜めになっていたり、床に段差がついていたりします。このようなところに収納のための家具を置こうと思っても、ちょうどよい大きさのものはなかなか見つかりません。

家を建てる時に造作で作れば、空間にピッタリ収まるだけでなく、樹種も揃えることができます。ですが、家族や生活スタイルの変化により、部屋の使い方も変わることもあります。そんな

ときには、大きさや形が変えられるシステム家具を使うとよいでしょう。この家具の特徴は、あらかじめいろいろなサイズの板や支柱などがつくられていて、それらを組み合わせることで、形や大きさ、使い勝手などに合わせて自由に組み立てることができることです。しかも、組み立てるのに、特別な道具や技術が必要なく、かんたんにつくることができます。部屋の形や広さ、しまうもののサイズや量などをよく考え合わせてつくと、無駄な空間もできず、物がすっきりと納まります。

### 材料を選び自分でつくる...DIY

みなさんの家族で、休みの日に日曜大工をしている人はいませんか。かんたんな棚や台などをつくっていたら、みなさんも一緒に手伝ってみましょう。家具は買うばかりではなく、自分でつくってみるととても楽しいものです。



日曜大工が得意な人が周りにいなくても、家具の作り方を書いた本や手引き書が、本屋さんや材料を売っているお店に並んでいます。また、町の図書館にもたいていありますので、探してみましよう。いくつかの本を参考にして、つくりたいものが決まったら、材料や必要な工具を揃えます。ただし、家庭でかんたんに使える工具は便利ですが、お子様が作る時は怪我をしないよう、必ず大人の人についていてもらいましょう。どんな小さなものでも、自分でつくれば、好きな色に塗ったり、好きな模様や絵を描くことができます。世界に一つだけの家具ができあがりますよ。

# 瓦版1月号

## 現場実況中継

～ホームページで毎日更新中の現場のようすを瓦版でもご紹介～

◇安曇野市三郷 Tさま邸 (新築・3月完成予定)



太陽光パネル設置

オンドルエコと太陽光の組合せはおススメです!

◇安曇野市 Yさま邸 (新築・3月完成予定)



上棟

12月中旬、上棟しました。

◇安曇野市 Uさま邸 (新築・4月完成予定)



木工事開始

こちらが昨年12月中旬に上棟。  
ただ今木工事の真っ最中です。

◇安曇野市豊科 Tさま邸 (新築・5月完成予定)



模型作り

この1月から、いよいよ工事着工です。

### 見学会速報 (詳細は決まり次第HPに掲載します)

- ♥ 日にち 2月2日(土)・3日(日)の2日間
- ♥ 会場 安曇野市穂高柏原

ろうきん主催 『住まいの斉見学会』に参加します!

見学いただけるのは、お引渡し後2年経過のお家。  
実際にお施主さまが生活されているお家を見学いただけます。  
無垢材で造られたほんもののお家の『経年美化』の様子をぜひご覧ください。



# 日本の巨樹紹介

大樹からのエネルギーを求めて

## NO. 13 阿豆佐和気神社の大クス

■国指定天然記念物

■所在地: 静岡県熱海市西山町43-1 (静岡県熱海市熱海木宮 阿豆佐和気神社境内)

JR湯河原駅から西に2駅でJR伊東線・来宮駅に到着。駅から5分で来宮神社に着きます。国指定天然記念物の名称は『阿豆佐和気神社の大クス』です。

でも「来宮神社の大樟」の方が通りが良いようです。神社の説明板でも全て「来宮神社の大樟」となっています。

1989年の環境庁の調査では日本全国で2番目の巨木ですが、幹の半分が途中で切られているので、やや迫力には欠けます。



それでも幹部分の奇怪なまでの造形には驚きます。この大クスは、不老長生、無病息災の象徴とされており、樹の周りを一回りすると1年寿命が延びるといわれています。

お参りに訪れたお年寄りが何周も回っているのには微笑んでしまいました。そのうちに日本一の巨樹(蒲生の大楠)にもお目に掛かりたいもの。神社の鳥居に入って直ぐ右手にある第二大楠はかなりの古木のように、裏に回ると空洞が幹のほとんどを占めている状態でした。

もともと東海地方には、クスの自生はないと言われていますが、九州地方と並んで、伊豆半島周辺はクスノキの生育に最も適した場所といえそうです。

<http://wood.co.jp/mame/mame.htm>より抜粋

1月	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木
2013年	お正月休み					安全祈願祭	仕事始め	友引 上棟吉日	先負	仏滅	赤口	先勝	友引	すまいりんく発行日	仏滅 三隣亡	大空	赤口	先勝 地鎮上棟吉日	友引	先負	仏滅	大空	赤口	先勝	友引	先負 上棟吉日	仏滅 三隣亡	大空	赤口	先勝	