



寒いトイレに泣いた上杉謙信



武田信玄のライバルとして、川中島での度重なる合戦や一騎打ち (写真) で知られる上杉謙信は、寒いトイレが原因で天下を取り損なった不運の人です。

36歳の時に病にかかり、左足が不自由になりました。そのストレスから、梅干を肴に酒を呑み、とうとうアルコール中毒と高血圧になってしまいました。

1578年、49歳の上杉謙信は織田信長に対抗して大軍を春日山城に集結させ、念願の天下に号令するため準備を進めていましたが、ある寒い日

の朝、便所で用をたし、立ち上がったときにめまいを起こして倒れ、4日後に死亡。死因は脳溢血でした。

実は、この数日後には京都へ向けて出発する段取りであったといわれています。謙信が上洛を開始すれば、通り道である織田信長の領土を避けては進めず、信長との合戦は不可避でした。

そして、当時の信長の武力ではとうてい謙信には敵し得なかったといわれています。そういう意味では信長の天下統一は寒いトイレのおかげともいえるわけで、やはり強運の持ち主といえそうです。

いっぽう武田信玄は、当時の武将としては珍しく、畳敷の暖かいトイレを特別に誂え、お香を焚いてリラックスして戦略を練るのを常としたのだそうです。





トイレは不浄で寒いもの、という認識の上杉謙信は、アメニティ(?)にこだわった武田信玄に一歩およばなかったというわけです。

一般的な日本の家は、居室は南側、トイレ・浴室・台所などの水回りは北側に設置するのが標準的です。中でもトイレ・浴室は、ほとんどが北側に位置しているのではないのでしょうか？

このため冬になると日当たりの悪いトイレ・浴室が特に冷え込み、

ほかの部屋との温度差が極端になる原因にもなっています。

冬、暖房の効いた部屋から一歩廊下などの寒い空間に出ると、急激な温度差から私たちの身体の血管は収縮し、熱を逃がさないように防御します。

ところがお年寄りには急激な血管の圧力に耐えきれず脆くなった血管は切れてしまいます。

寒いトイレや脱衣室で倒れたり、湯舟の中で「ヒートショック」をおこし溺死する事故が後をたたないのはこのためです。



足が冷えると血液は内臓と頭部に集まる。

とくに欧米と異なり、素足文化の日本人は足元を暖める工夫が必要です。

左下の写真は、足元を冷やすと下半身の血管が収縮し、内臓や頭部に血液が集中する様子を示すサーモグラフィです。日本人に心筋梗塞や脳卒中の発作が多く見られるのは、やはり素足文化に由来するものでしょう。

段差のバリアフリーはここ数年改善され、現在の住宅のほとんどが採用していますが、実は段差よりもこの温度のバリアフリー、「ヒートバリア」こそが人の健康と生命に重要な意味を持っているのです。

下のグラフは浴室暖房の普及率と、高齢者の溺死(主に入浴事故)の関係を調べたものです。欧米と韓国のデータは、トイレと洗面をともなうバスルームのもので、日本は浴室だけのものです。

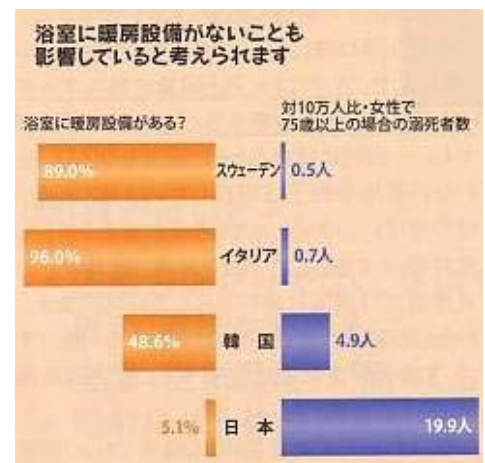
ひと目で浴室に暖房設備がどうしても必要な理由が分かりますね。右側の棒線は入浴事故のグラフですが、寒いトイレで脳卒中を引き起こす傾向も同様かと思われ

ます。右側の棒線は入浴事故のグラフですが、寒いトイレで脳卒中を引き起こす傾向も同様かと思われ

ますね。右側の棒線は入浴事故のグラフですが、寒いトイレで脳卒中を引き起こす傾向も同様かと思われ

ますね。右側の棒線は入浴事故のグラフですが、寒いトイレで脳卒中を引き起こす傾向も同様かと思われ

ますね。右側の棒線は入浴事故のグラフですが、寒いトイレで脳卒中を引き起こす傾向も同様かと思われ



木族の家がおすすめする蓄熱式床暖房「オンドルエコノ」
実際にどのように施工されるのか、ご紹介します♪

ーオンドルエコノ工事の流れー

1. 鋼製束を設置



2. 断熱材を敷き詰めます



3. 遮熱シートで覆います



4. 専用ウエスを隙間なく敷きます



5. 熱源となるヒーターの配線



6. 鋼製大引きの設置



7. 蓄熱砂利の搬入



8. 蓄熱砂利の乾燥 (ヒーターを連続通電して砂利を乾燥させます)



9. 蓄熱砂利をきれいに均します



10. 床合板の捨て張り



11. 無垢のカバ桜の床板を張り完了！！



こうして24時間いつでもあったかの『ECO民家』が完成します 🔥

※12月開催の見学会のご案内

12月は2つの見学会を開催します。どちらもオンドルエコノ採用の『暖房お手本住宅』
外は寒～い冬ですが、家の中はホカホカな春の日だまりのよう♪
『暖房お手本住宅』を体感するのに絶好の季節です。ぜひご家族でお越しください!

★ECO民家再生 —あったかいうちに大変身—

安曇野市豊科光

12月17日(土)～18日(日)

大規模リフォームのお家です。
二人のお嬢様と奥さまこだわりの内装は
女の子なら絶対憧れるかわいらしさ。
オンドルエコノで今年の冬はもう寒くありません♪

小学生のお嬢様たちと一緒に作った模型です。
実物をぜひ見に来て下さいね。



★小さくてかわいい4人家族のおうち

松本市里山辺

12月23日(祝)～25日(日)

24坪の小さなお家だけど収納スペースはしっかり、
家族4人がゆったり暮らせるこだわりの間取りは必見!
暖房はもちろんオンドルエコノ。
かわいいあったかECO民家です。

現在の工事の様子です。
出来上がりが待ち遠しいですね。



※木族の家がテレビで紹介されました

11月27日にabnの『なるほど信州 家づくりHOT情報』にて、安曇野市の松下様邸と上條様邸が
紹介されました。
上條様邸は7月に、松下様邸は10月にそれぞれ完成見学会をさせていただいたお家です。
子育て世代のお家と、二人暮らしの平屋のお家。
木族の家では、お施主さまの一人一人の暮らし方に一番最適な家づくりを提案させていただきます。
どんなことでもお気軽にご相談ください!

▼最新情報は「木族の家ホームページ」で!!

木族の家 検索

12月のカレンダー

2011年

1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
大窪 上棟吉日	赤口	先勝 地鎮上棟吉日	友引	先負 上棟吉日	仏滅	大窪	赤口	先勝 地鎮祭吉日	友引	先負 地鎮祭吉日	仏滅	大窪 三隣亡	赤口	すまい りんく 発行日	友引
17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	1 日
完成見学会 安曇野市 豊科光		大窪	赤口	先勝	友引	完成見学会 松本市里山辺			先勝	友引	年末年始休暇 ～1/5(木)まで				

※誠に勝手ながら、12月28日(水)～1月5日(木)まで年末年始休暇とさせていただきます