



健康住宅を手に入れるために

自然を感じる暮らしは、最近、多くの人が望んでいながら反対の方向を向いた生活を余儀なくされています。広い住宅に住みたいと思っても都会に住んでいるため、あるいは予算の関係などで理想の家を建てるのは至難の業であったりします。しかし、私たちは、ちょっとした事に注意する事により健康な住宅を手に入れる事ができます。

例えば、家の中にいると目が痛くなったり、耳鳴り、頭痛、あるいはアレルギーが悪化する事もあります。これは建材や接着剤に含まれている有害物質、保存剤、防カビ剤、などが主な原因といわれています。

また、カビ、ダニを繁殖させないように湿気から家を守ることも大切です。水仕事、調理、浴室、冬の暖房など湿気は常に発生します。湿気の多い場所には結露も生じ、家の腐食の原因になったりシロアリ被害をもたらし、カビ、ダニにとっても格好の環境になり健康だけではなく家全体にも影響がでてくることとなります。

このように「シックハウス症候群」の原因を防ぐ為にも有害物質のでない自然素材への関心が高まっています。

もちろん自然素材でもアレルギーを起こす人がいますので注意は必要です。また、しっくいや土壁、ムク材、和紙、木炭などの素材は室内の湿気を抑える機能もあります。

日本の家は風通しが良く、換気が充分な家が湿気対策はもちろん健康にも大切です。特に、家全体が風通し良くなるように間仕切りが少なく、床下、外壁の内側も換気の充分な家にする事により一層長持ちし、家の耐久性も高まります。

そしてもう一つ大事な事は日常のお掃除です。ホコリや食べカスなどはダニ、カビの大好物です。エアコンのフィルターにもホコリがたまっています。これらをこまめに取り除かなければいけません。自然素材を生かすためにもこまめな掃除、換気、修繕は必要です。このように手間をかけることにより肌になじみ、味わいが増した家になります。



家は建てたときに完璧である必要はありません。愛着を持ちシンプルな間取り(可変性が抜群)で子供の成長、家族構成、ライフスタイルなどが変わっても「いつも居心地の良い家」が良い家であり、家の寿命も長くします。



親子すまいかた教室 第7回 絵をかいてみよう

監修: 中島明子 (和洋御女子大学家政学部教授)

ふだん使っている部屋や遊ぶ場所のようすや、こんな風にしたいと思う居場所を絵にかいたり、部屋を写真にとったり、移動できる机や棚の絵をかいて間取り図の上で動かしてみたりすると、日ごろ見ている、気がつかないことも見えてきます。気に入っているところや、嫌なところはどんなところでしょうか。あなたがかけた絵をみせながら、家の人にも相談してみましょう。勉強道具やおもちゃ、衣類など身のまわりのものをちゃんとしまっておくことは、部屋を居心地よくするために、自分ですぐに行えることのひとつです。学校へ行くとき、外出するときに、あったはずのものがなかったり、探すのに時間がかかって遅刻しちゃったという、経験はありませんか。そんなことがあると、気分が落ち込んでしまいますよね。身の回りの整理せいとんは、居心地や使いやすさに大きく関わってきます。ものを使ったら元の場所にもどしておき、よく使うものはとりやすいところへおいたり、小さなものは箱や袋にまとめておくとう便利です。大人だって、なかなか実行できないこともあります。こんなことに注意しておけば、気持ちよく過ごせますね。



自分らしくするには
ものをきれいに整理せいとんしただけでは、まだ、なにかもの足りないと感じるかもしれません。もっと居心地よく、自分だけの個性的な場所にしたいときは、好きな色や好きなものを使ってみましょう。たとえば、南の海の澄んだブルー、高原のかわいい花のピンク、里山に広がる田畑のグリーンなど、人はそれぞれ好ましいと感じる色があります。自分の居場所にも、こうした好きな色があると、どことなく気分もよいものです。家具などをわざわざ買いかえなくても、今あるお気に入りのものにペンキを塗ったり、自分で好きな色のものでつくったりして、印象をかえてみましょう。また、部屋中をその色ばかりにするのではなく、窓のカーテンや小

さな棚、クッションカバーなど部分的に使うと、好きな色がひきたちます。好きなものをセンスよく飾るのも、居心地よくするひとつの方法です。好きな絵や写真、集めている人形や置物、思い出深い小石や貝殻、木の実など、棚や机の上、壁などにうまく飾れば、友達を家によぶのも楽しみですね。世界中にふたつとない、自分らしい場所をつくってみましょう。

たとえば、ふたりでうまく使うには
家族みんなと過ごすのが楽しい時もあるけれど、ひとりで考え事をしたり、静かに過ごしたい時もありますね。でも、ひとつの場所をふたりで使っていると、なかなか自分の都合だけでは部屋を変えられません。そんな時は、仕切り方を工夫してみましよう。しっかり区切りたい場合は、本棚や収納家具などを部屋の中央におけば、それぞれのスペースが2つできます。しかし、部屋そのものが小さければ、分けてもいっそうきゅう

くつな場所になってしまうので、どこでもできるというものではありません。もっとゆるやかに分ける仕切りもあります。分けたいところの天井から、のれんのような布やカーテン、すだれなどを吊るします。必要ないときは巻き上げたりまとめたりして、ふだんはオープンに使い、考え事や勉強に集中したいときだけ仕切ります。また、すだれやのれんは、ビーズなどを使って、自分たちの手でつくることもできます。どんな部屋に住みたいか、どんな場所が居心地いいか、まず自分のまわりから考えて、できるところから楽しみながら変えていってみましょう。そして大人になって、住みよい家へ考えをつなげていってください。

瓦版10月号

～雑誌イクジィ10月号に掲載された、見学会のお知らせです～

木族の家

完成見学会のお知らせ

太陽光発電&エコ暖房・オンドルエコノでエコライフを実現できる当社施工の**ECO民家**ぞくぞく完成。ぜひECO民家の快適さを体感しに来てください。

「ゆったりメーターモジュールのおうち」

安曇野市三郷
T様邸
10/8土
～10/10祝
3日間



「螺旋階段とリビングから愛車が見えるおうち」

松本市里山辺
F様邸
10/15土
・10/16日



「平屋+ロフトの和モダン住宅」

安曇野市三郷温
M様邸
10/22土
・10/23日



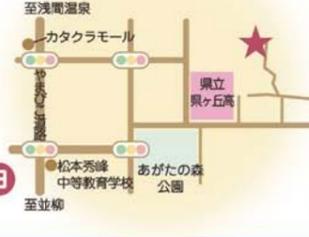
「友だちとホームパーティのできるおうち」

松本市惣社
S様邸
10/29土
～11/6日
9日間



「小さくてかわいい4人家族のおうち」

松本市里山辺
T様邸
12/23祝
～12/25日
3日間



木族の家は、全棟長期優良住宅仕様

当社では「耐震等級3の家」をおすすめしています。

ほぼ毎月「完成見学会」をおこなっています

これから信州の寒い冬がやってきます。「オンドルエコノ」のあったかさをぜひ体感してみてください。また「建替費用っていくらなの?」「長期優良住宅ってどんな家?」など疑問や不安に思っていることをお気軽にご相談ください。



木族の家の見学会は見所がいっぱい。その中の**F様邸 キッチン**を紹介します♪



モンキーポットでオリジナルキッチン製作中



※最新情報は、ホームページにて発信中 木族の家 検索

10月	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月
2011年	先勝	友引 三隣亡	先負 地鎮上 棟吉日	仏滅	大安	赤口 地鎮上 棟吉日	先勝 上棟 吉日	T様邸 完成見学会 安曇野市三郷		大安	赤口 地鎮上 棟吉日	先勝 上棟 吉日	F様邸 完成見学会 松本市里山辺		大安 地鎮上 棟吉日	赤口 三隣亡	先勝 地鎮上 棟吉日	友引 地鎮上 棟吉日	先負	M様邸 完成見学会 安曇野市三郷		赤口	先勝	友引 地鎮祭 吉日	仏滅	大安 地鎮上 棟吉日	S様邸 完成見学会 松本市惣社 県下一斉 「信州木の家まつり」同時開催 ～11/6日まで				