

30万円相当の「住宅エコポイント」1年間延長

住宅エコポイント（1ポイント＝1円相当）とは、環境に配慮した住宅のリフォームにエコポイントを発行する制度です。

当初、昨年末までの予定だったのですが、1年間延長されました。しかもポイント対象に新たに「太陽熱温水器」「高断熱浴槽」や「節水型トイレ」などが追加されました。



Question Q1 住宅版エコポイントとは、どのような制度ですか？

所定の省エネ基準をクリアした「新築住宅」や「リフォーム工事」に対してポイントを発行する制度です（エコリフォームと同時に行うバリアフリー改修にもポイントが付きます）。

もらえるポイントは・・・

新築の場合：一戸あたり一律30万ポイント（30万円相当）

リフォームの場合：工事内容によってポイントが決められ、複数の工事のポイントが加算でき、その上限が30万ポイント（30万円相当）となっています。

Question Q2 何をどうすると何ポイントもらえるのですか？

●発行されるポイント数

新 築		一律 30 万ポイント(住宅の規模や価格によるポイント数の違いはない)		
リ フ ォ ー ム	内窓の設置 外窓の交換	大(2.8m ² 以上)	中(1.6m ² 以上2.8m ² 未満)	小(0.2m ² 以上1.6m ² 未満)
		1万8000ポイント	1万2000ポイント	7000ポイント
	ガラスの交換	大(1.4m ² 以上)	中(0.8m ² 以上1.4m ² 未満)	小(0.1m ² 以上0.8m ² 未満)
		7000ポイント	4000ポイント	2000ポイント
	外壁、屋根、天井、 床の断熱改修	外壁	屋根・天井	床
		10万ポイント	3万ポイント	5万ポイント
	バリアフリー改修	手すりの設置	段差解消	廊下幅などの拡張
		5000ポイント	5000ポイント	2万5000ポイント

1ポイント＝1円相当。

住宅エコポイントで太陽熱利用システム、高断熱浴槽、節水型トイレが熱い！

昨年までは上の表のように「窓の断熱改修」や「外壁、屋根・天井または床の断熱改修工事」に対してポイントが発行され、これらの工事と一緒に施工する「バリアフリー改修」のみが、追加ポイントの対象でした。そこへ、今回の拡充措置により、「窓の断熱改修」や「外壁、屋根・天井または床の断熱改修工事」と一緒に設置する「太陽熱利用システム」「節水型トイレ」「高断熱浴槽」が追加ポイントの対象となったのです。

特に「節水型トイレ」と「高断熱浴槽」は、新築工事の場合にはエコポイントの対象にならず、まさにリフォームの場合だけに特別に拡充された住宅設備なのです。これらの設備はリフォームにおいて比較的当たり前に活用されることが増えてきています。新しいエコポイント制度をしっかりとチェックしておくことが、お得なリフォームにつながるのです。

2万ポイント（2万円相当）もらえる「節水型トイレ」は超節水！



たかが数リットルの違いですが、長い期間、ほぼ毎日使う設備ですから、大きな差になるのです。

従来のトイレでは便器内の汚水を洗浄・排水するために、約10～13リットルもの水を使っていました。最近のトイレは各メーカーの技術力により、約5～6リットル程度の水で十分洗浄することができるようになってきました。単純に考えても従来機種の約半分の水量ですので、水道代も一気に節約できるようになります。これらの節水型トイレは、従来機種と価格

差がほとんどないため、順調に出荷実績を増やしています。

今回のエコポイント制度では、「断熱改修」と一体的に実施する節水型トイレの設置において、設置台数にかかわらず2万ポイント（2万円相当）が発行されます。住宅エコポイント事務局にメーカーが登録した機種に限られますので、メーカーカタログなどで品番などをしっかり確認しておきましょう。

お湯が冷めにくい「高断熱浴槽」も1戸あたり2万ポイント（2万円相当）



帰宅時間がまちまちで、入浴時間が家族によってバラバラ……、というご家庭では何度も追い焚きをしてお風呂に入っているのではないのでしょうか。近頃のユニットバスなどで採用されている「高断熱浴槽」は、魔法ビンのように数時間たってもお湯が冷めにくいため快適性も高く、省エネにつながるということで注目を集めています。

平成23年1月からの住宅エコポイントで、この「高断熱浴槽」がポイント対象の仲間入りをしました。「断熱改修」と一体的に実施する、という

条件はありますが、こちらも設置台数にかかわらず1戸あたり2万ポイント（2万円相当）の発行となりますので、浴室の改装を検討されている方は、「高断熱浴槽」の導入について検討してみると良いでしょう。

太陽熱利用システムも2万ポイント（2万円相当）



「太陽光発電システム」と混同されやすいのですが、太陽熱を直接利用して効率よくお湯をわかすことができるため、電気代やガス代などの光熱費を大幅に削減できるのです。

「断熱改修」と一体的に実施する「太陽熱利用システム」の設置に対し、こちらも1戸あたり2万ポイント（2万円相当）が発行されます。

こちらも対象製品は、住宅エコポイント事務局に登録されていることが条件となりますので、メーカーカタログや住宅エコポイント事務局のホームページなどを確認しておきましょう。

窓1か所＋ユニットバスで最高4万2千ポイント（4万2千円相当）に！



窓を1か所断熱化すると浴室リフォームがお得になります。

住宅エコポイントは「エコリフォーム」、すなわち住まいの断熱性を改善し、冷暖房等の省エネ効果が期待できるリフォームが対象になっています。具体的には窓の断熱リフォームや、天井・屋根、外壁、床の断熱リフォームのことなのですが、この工事と同時に「バリアフリーリフォーム」もポイント発行の対象になっているのです。

最近のユニットバスはバリアフリーにとっても配慮されているため、出入り口の幅が広がっており、段差も非常に小さく設計されています。また、転倒防止用の手すりも標準的に設置されていることが一般的になっています。

このユニットバスを浴室単独でリフォームした場合は、エコポイントの対象になりませんが、同時に住まいのどこか1箇所の窓にでも「内窓」を取り付けて二重サッシにするリフォームを実施すると、次のようにエコポイントが発行されます。

【発行されるエコポイント】

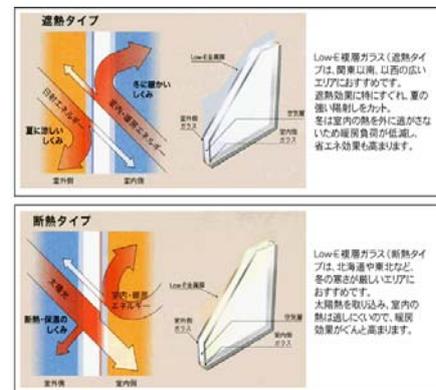
1. 窓の断熱（※） 7,000ポイント
 2. 浴室出入り口の幅拡張 25,000ポイント
 3. 浴室の段差解消 5,000ポイント
 4. 浴室の手すり設置 5,000ポイント
- 合計42,000ポイント

※窓サイズが0.2m以上1.6m未満の場合。

1. 1.6m以上2.8m未満なら12,000ポイント、2.8m以上なら18,000ポイント。
- ※地域により断熱性能等に条件があります。

このように窓断熱リフォームと組み合わせること、上記の場合4万

2千ポイント（4万2千円相当）のエコポイントが発行されるようになるのです。一般的に、0.2m以上1.6m未満といった小規模の内窓の取り付けは、材料費＋工事費で3万～5万円程度ですので、発行エコポイントとほぼ同額の費用で対応できます。



ポイントは商品交換だけでなく工事費用にも充当できる

住宅版エコポイントで交換できるポイントは、エコロジー関連の商品や商品券、地域の名産品などと交換できるのですが、この他にもエコリフォームによって取得したエコポイントを、その工事施工者が実施するその他の工事費用にも充当できるという「即時交換」も可能です。

こちらについても必要書類は別途定められる予定ですが、郵送での申請は認められず、直接各都道府県の事務局に申請する必要があります。

制度を悪用する業者に用心しよう！

地球環境に優しく、施主のお財布にも嬉しく、景気回復効果も期待できるという素晴らしい制度のはずなのですが、一部の悪質業者が強引な商売の切り口・きっかけにすることが想定されています。「ポイントがもらえるから」と詳しい説明も無いまま、あるいは嘘の説明をして工事契約をせかす手口が考えられますので、手続きや制度のことでわからないことがあったら、各都道府県の相談窓口やホームページなどでチェックするようにしましょう。

地球と我が家が嬉しくなる「エコ」リフォームについて、この機会にご家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。



記念日の食

記念日とは「何らかの物事や過去の出来事を記念する日」です。

公的なものと私的なものがあり、公的な記念日としては「行事」があり、私的な記念日の代表として誕生日や結婚記念日などがあります。ここでは、行事以外で、食べ物に関する記念日を取り上げていきます。

日付の数字の語呂合わせから設定されたものが多いのですが、旬や体調などの季節や、由来や発見などの誕生とも結びついたものも多くあります。記念日に設定された「食べ物」を日常生活に取り入れ、

その食べ物をより身近に考えるキッカケにしていきましょう。

桃の節句（雑祭り）

3月の春分は「地球上の昼と夜の長さがほぼ等しくなる」といわれる日で、

この日を境に昼間の時間が徐々に長くなっていきます。

春分の前には、山から神さまが種子を抱いて里に降りてくる十六団子の日があり、
田植えが始まります。

豊富なミネラルが貧血予防や精神安定に働く

ハマグリのお吸い物

雑祭りに作られるハマグリのお吸い物は、「二枚貝は他の貝とは絶対に合わさらない」という教示からの風習ですが、ハマグリは実に栄養価の高い貝です。鉄・カルシウム・リンなどのミネラルや、ビタミンB群やタウリンを多く含んでいます。鉄やリンが貧血に、カルシウムが精神安定に、タウリンが血中コレステロール低下に働きます。つがいの貝に身ふたつが慣わしといわれています。



●材料(2人分)ハマグリ4個 水2と1/2カップ 昆布 7cm角1枚 A塩小さじ1/2 酒 大さじ1 結び三つ葉 2本

●作り方

- ① ハマグリは薄い塩水に浸けて一晩おき、砂出しをする。
- ② 昆布は表面をかたく絞った布巾でふき、分量の水に30～1時間浸け、火にかけて沸騰直前に取り出す。
- ③ ②によく洗ったハマグリを入れ、煮立ったらアクをすくい、火を弱める。貝の口が開いたら取り出す。
- ④ ③の煮汁にAを入れ、味を調える。
- ⑤ 開いたハマグリの中に入っていない方に別の貝の中に入れ、椀に入れて④の煮汁を注ぎ、結び三つ葉を飾る。